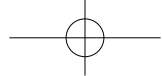




サロン体験記

サロン体験記 1 (タイミング療法にて妊娠)	26 ページ
サロン体験記 2 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	26 ページ
サロン体験記 3 (人工授精にて妊娠)	27 ページ
サロン体験記 4 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	28 ページ
サロン体験記 5 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	28 ページ
サロン体験記 6 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	29 ページ
サロン体験記 7 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	30 ページ
サロン体験記 8 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	30 ページ
サロン体験記 9 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	31 ページ
サロン体験記 10 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	32 ページ
サロン体験記 11 (タイミング療法にて妊娠)	32 ページ
サロン体験記 12 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	32 ページ
サロン体験記 13 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	34 ページ
サロン体験記 14 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	34 ページ
サロン体験記 15 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	35 ページ
サロン体験記 16 (体外受精/顕微授精にて妊娠)	35 ページ



サロン体験記 ①

(タイミング療法にて妊娠)

原先生、スタッフの方々、お久しぶりです。原先生のブログなど、毎回楽しみにしています。

①骨押しは激痛です。

どこもかしこも、押されるたび、ウメキ声をあげてしまう程痛かったです。鎮痛剤を内服して受けたいと問いかけるも、意味がないと知りました。回数をこなせば、痛く無くなるものでもないです。

毎回、激痛です。ワンクール骨押し二回に鍼一回。骨押し後の乗り切り方も、とても重要でした。翌日は、必ず、全身筋肉痛で半日は起き上がることも出来ません。痛みを耐えた結果の反応です。

ある時気付いて、骨押しの後に近くにあるプールでばた足 200m 泳いで、ジックリ身体を温めて帰ったら、次の日の筋肉痛は緩和していました。それからは、骨押し+プールへ行きます。骨押しの効用は(実感は)それほど良いとは思えないと考えていましたが、再診時に原先生の発する言葉の内容から察すると(妊娠の値)結果が出ていることらしいです。

②定期的に(2ブルー)通う事でスタッフの方とも親しくなり、診療の不安、日々の精神的な不安を取り除いて頂いたり、本当に心から信頼出来るようになりました。

③骨押しでミラクル妊娠が出来たと夫婦では思っています。

☆出産予定日は過ぎてしまいました。

骨押し以上の痛みを鎮痛剤を使わず乗り越える事柄が何度か(妊娠中)ありました。骨押しの痛みを乗り越えたから出来たかもしれません。原先生、スタッフの方々ありがとうございました。



サロン体験記 ②

(体外受精/顕微授精にて妊娠)

ご無沙汰しております。お変わりございませんか。

その節は大変お世話になり、ありがとうございました。おかげさまで現在妊娠7ヶ月目に入りました。お手紙を拝見し、遅くなりましたが、サロン治療の感想についてメールにて送らせていただきます。

初めてボンスクイズメソッドを受けた際、これまで経験のあったカイロプラティックなどの施術とは全くちがうことに驚くと同時に、第一印象は「痛い!」、「続けられるかなあ」というものでした。また、手や足、首辺りの関節を引っ張るような施術が苦手で、最初は関節が変な方向へ向いたり外れたりするのではないかと不安でした。

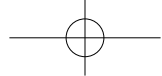
ただ全身を使って施術していただいたスタッフの方の労を思い、また、妊娠したいという気持ちも強かったので、そして、施術時間全てが痛い時間ではない、マッサージや足浴といった気持ちいい時間もある! ということを思いながら受けておりました。

施術後は、体がすっきりし、本来あるべき位置に臓器があるような!? 感じがし、体調が整えられた気分になりました。また、子宮辺りがほんわかと温かくなったように感じる時もありました。

私は月経困難というほどの体質ではありませんが、月経痛がさらに軽くなったような感じで、血の色も鮮血になったような気がします。月経期間もたまに一週間くらいだったらと続くことがあったのですが、ボーンを受けた月はすっきりと5日くらいで終わった月もあったのではないかと思います。

また数日は体がぼかぼかし続けており、血の流れがよくなった! 血が通ってる! など冷え性が改善したのかなあという実感がありました。(ちなみにこれは鍼治療後にも感じました)硬かった体も関節が柔らかくなったような感じがしました。

ボーンの後を受けた鍼は、特に私の体にはあっていたと思います。季節の変わり目など体が気温の変化についていけず、稀にめまいを発症しやすかったのですが、ちょうどその具合の悪い時に鍼を受け、施術後は体のふらふら感



がなくなり、頭がすっきりし、めまいが治ったかも？ という実感がありました。

さらに翌日には不調などなかったかのように調子が戻り、そのことに驚いたのを覚えております。(めまいがあっても菓を飲みたくなかったので、これまで具合が悪くても我慢をしていたのですが、鍼でこれほど良くなるとは思わず、嬉しかったのでとてもよく覚えています)

鍼を受けるのはこちらのサロンが初めてだったのですが、やはり第一印象は「鍼=痛いそうだし刺されるのは怖い」というものでした。

施術後に、鍼を刺した箇所が赤く痒くなりましたが、それが効果のあった証拠と知り、実際に体の調子が良くなったため、鍼治療を定期的に受けたい気分になりました(笑)。ちなみに、スタッフの方に教えていただいた「お灸」も、自宅で毎日のようにしていました。

治療を通して、「体を冷やさないで温めておくこと」が女性にとって基本であり、そうすることがいかに大切であるかということを改めて感じ入りました。また、スタッフの方とおしゃべりもいい息抜きとなり、サロンへ通うのが楽しかったです。

最後になりましたが、原先生をはじめ、スタッフの方に支えていただき、ここまで来ることができました。本当に感謝しております。ありがとうございました。出産後、またご報告させていただきます。

サロン体験記 ③

(人工授精にて妊娠)

不妊治療のため他院に通院後、はらメディカルクリニックへ転院しました。

体外受精へステップアップをするのを機に、院内のサロンの案内を見て、妊娠力・受胎能力が少しでもアップするのであれば是非治療を受けてみようと思い、サロンへ通うことを決めました。

妊娠力をアップするために、骨髄を刺激し人によってはかなり痛みを伴う「ボーンスクイズ」、会陰にも鍼を打ち刺激する「一源三岐鍼」という治療を行うと聞き、とても

不安になりました。

実際に治療を受けてみると、私の場合、「ボーンスクイズ」は、初めは少し痛かったのですが、慣れてくると痛気持ち良いに変わりました。「一源三岐鍼」は、会陰に鍼を打つので、最初は少し抵抗がありましたが、全身にも鍼を打つのでとても体が楽になりました。

もともとひどい慢性的な肩こりと冷え症があったため、「ボーンスクイズ」と「一源三岐鍼」の治療に加え、途中から「オーダーメイドマッサージ」を治療に取り入れ、マッサージやお灸などもしてもらいました。

初めのうちは、体の変化をあまり感じませんでした。何よりも身体だけでなく、心もリラックス出来る様になりました。

何周期かすると全身の血行が良くなり、肩こりや背中への張り、お腹やお尻の冷えも軽くなり、足が冷えて眠れないということは全くなくなりました。

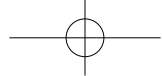
最後の頃には、「一源三岐鍼」の治療中にもすごい汗が出て、こんなにも体が変わったかと驚きました。

採卵まで至らなかつたり、採卵できても凍結まで出来なかつたり、新たな病気が見つかり移植を延期したり、結果がなかなか出ず落ち込むこともありましたが、その度にコンシェルジュの方に相談したり、セラピストの方にパワーをもらって、元気になりました。「出来なくても仕方ない。だけど後で後悔しない様に、やれることは全てやってみよう」と主人と決め、治療を続けました。

不妊治療の一環として、サロンの治療を始めたのですが、いつしか治療というよりは心身のリフレッシュケアのために通っている様になりました。妊娠が分かった時、スタッフの方々全員が自分のことの様に喜んで下さり、とても嬉しかったです。

サロンがクリニックに併設されているので、治療内容や周期によって、自分に最も合ったプランでサロンの治療を受けることが出来ました。また、医師とセラピストとコンシェルジュの連携が取れており、何か不安な事があればコンシェルジュに相談出来るので、とても安心してサロンの治療を受けることが出来ました。

妊娠に至るまで、お忙しい中ちょっとした事でも相談にのって下さったコンシェルジュの関口さん、いつも魔法の手で心身ともに癒しケアして下さいました鈴木さんをはじめセラピストの皆様、笑顔で迎えて下さったスタッフの皆様、



心より御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

【妊娠に役だったもの】

- ・諏訪まゆ腹巻（シルクふぁみりい:0745-55-8522、HPあり）
- ・ハーブティー「Female Toner」・「Raspberry Leaf」（トラディショナルメディシナルズ）
- ・「ゆず茶」・「しょうが茶」（メルカートピッコロ天王寺：サロンで出たもの）
- ・円皮鍼「パイオネックス」（セイリン株式会社）
- ・アロマオイル（移植や採卵時のリラックスに）

多くのかたが妊娠されるといいなと思い、今回感想を書かせて頂きました。参考になるか分かりませんが、少しでもお役に立てればと思います。出産まで、もう少しサロンを利用して頂きたいと思ってます。魔法の手でマッサージを受けると、本当に心身ともにリフレッシュ出来るので、サロンに行く日をいつも心待ちにしています。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。

日々、お忙しいとは存じますが、スタッフの皆様方、くれぐれもご自愛下さいますようお願い申し上げます。



サロン体験記 ④

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

2008年10月までお世話になっていた者です。治療歴3年、35歳主婦です。現在妊娠9カ月目です。

2008年の春から月に1、2回程度の割合でサロンにお世話になっていました。

最初はボーンスクイズメソッドがかなり痛い聞いていたので初めて施術してもらうまでは緊張していました。実際痛かったですが（笑）、なんとというか、痛みのあとに来る爽快感というか、血流がすごく良くなって体が温くなる感じが個人的にはとても気持ち良くて好きでした。人によって違うとは思ものの、施術してもらうと私はかなり汗をかきました。そして完全にむくみが消え体重が落ちました。あと回数を重ねるごとに痛みには慣れてきました。私にとっては運動にも値する感じで良かったです。

鍼灸の方はまったく痛みはなく、ついつい寝てしまうことも多かったです。マッサージもしていただき、リラック

スタイムでした。初めて会陰部分に針をさす時は緊張しましたが、まったく痛みがないので一回目から大丈夫でした。

素人意見なので、直接妊娠に結びついたかどうかはわかりませんが、でも、確実に妊娠を促してくれる施術だったと思っています。実際私は初回の施術後の排卵がとてもスムーズにいったことを覚えています。

あとは関口さんをはじめ、スタッフの皆さんがとても落ち着いていて自然に接して下さり、サロンの雰囲気ともマッチしていて私はリラックスできました。最後のお茶とお菓子もちょっとした‘おもてなし’で嬉しかったですし、何より原先生がチョイスしてきたお菓子と聞き、嬉しくなりました（笑）。快そう茶？ でしたっけ？ あれが好きで良く飲んでいましたが、妊娠してから飲んでよいお茶がわからないので飲んでいませんが、あれを飲むととても潤う感じがして好きでした。

かれこれ3年ほど原先生にお世話になり、その間に子宮筋腫、子宮内膜症と2度の手術を経験し、そして2BlueLineにお世話になりました。全てが今の私の妊娠を促してくれた一助になっていると思います。なので、2BlueLineさんもその中の1つでした。

先ほど久し振りにHPを見たら、予約状況がわかるバナーも貼ってあったので、ますます盛況のようですね。

これからも益々のご活躍を応援しています。原先生はじめ、皆様によろしくお伝えください。



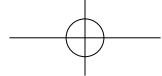
サロン体験記 ⑤

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

大変ご無沙汰しております。サロンの皆様におかれましてはお元気で御活躍のことと思います。

治療中は本当にお世話になりました！ 本日無事に、通っていたクリニックを卒業することが出来ました。ここまで来ることができたのも、関口さん、鈴木さんをはじめサロンスタッフの皆様のおかげです。心から感謝しております。本当に有難うございました。

ボーンスクイズ、鍼の施術を受け、今回妊娠することができました。サロンの皆様には大変感謝しております。ど



うも有難うございました。

私にとってサロンでの時間は心身ともに癒しの時間でした。遠方から通っていましたが、苦になることは一度もなく毎回楽しみに通わせて頂きました。

顕微授精で結果が出ず、すがる様な思いでサロンの初回予約をとらせてもらった事を覚えています。

怖がりの私は、初回のボーンスクイズの前にどれだけ痛いのだろう、と大変不安に思っていました。しかしコンシェルジュの関口さんの施術前のカウンセリングで、ボーンが良好な卵を採るのにどう効果があるかを説明していただいた後での体験だったので、必要性を十分理解でき、「これでいい卵が出来るのだったら私は頑張れる！」という気持ちで臨みました。

実際初回は特に太ももあたりの施術時は結構痛みを感じましたが、耐えられないものではなく、また後を引く痛さではなかった上に、セラピストの方にはこれから何をするのか丁寧に説明をもらいながらやって頂いたので、怖い思いは一切しませんでした。(2回目以降のボーンは大方「痛気持ちいい」ものに変っていきました。)私は一回目のボーンの直後から手足がぼかぼかする、頭痛肩こりの軽減、また腸の動きの活発化(便秘解消)といった実感がありました。その後も採卵のスケジュールに合わせてタイミングよくボーンの予約がとれ、なんと複数の、しかもグレードもそこそこの胚盤胞を凍結することが出来ました。

移植周期では一源三岐鍼を中心にお願ひしたのですが、これはとても気持ちのいいものでした！ 痛みは感じず、最後のマッサージまで心身ともに本当にリラックスできました。セラピストの方々が毎回、心をこめて施術してくださっているのが伝わってくる、そんな治療でした。また、真冬にもかかわらず、各回の治療の後には体が温まっていたのを実感できました。これは冷え症の私には大変うれしい変化でした。こちら移植直前に予約を入れて頂き、無事に着床することが出来ました。本当に夢のようです。

また、毎回の治療前後ではコンシェルジュ、セラピストの方々に様々な悩みや相談事を打ち明けることが出来、本当に心が救われました。治療の疑問点を質問させていただいたり、採卵や移植前には不安な気持ちを聞いてもらい励ましていただいたりと、精神的に支えていただいた事を心から感謝しています。医学的知識が豊富であり、また同じ

女性として親身になって話を聴きアドバイスして下さるスタッフの方がいる事、これが2ブルーラインの大きな長所の一つだと思います。そして何より結果に結びつく施術が受けられる事が出来たことは、私自身本当に幸運だったと思っています。

最後に自宅ではサロンで教えていただいたお灸を出来るだけ毎日やりました。またサロンで頂いた体の温まるお茶などで体をとにかく冷やさない事を心がけました。

長くなりましたがサロンと出会えて妊娠することが出来、本当に良かったと思っています。これから出産まで道のは長いですが、授かった命と共に頑張りたいと思います。どうも有り難うございました。

以上です。(色々な思いが湧いてきて、つい長文になってしまいました！ すみません。)

私事ですが、出産予定日は11月末だそうです。まだまだ先になりますが、頑張りたいと思います！ 無事に元気な赤ちゃんを出産しましたら是非お手紙等でご連絡させてください。

そしていづれ残りの凍結受精卵を迎えに行く予定ですので、今後ともどうぞよろしく願いいたします。



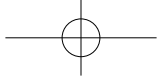
サロン体験記 ⑥

(体外受精/顕微授精にて妊娠)

お便りありがとうございます。予定日を過ぎましたがまだ顔を見せてくれません！

原先生、看護婦さん、関口様はじめセラピストの先生に大変お世話になりありがとうございました。特に関口様には心身共に支えていただき、治療に対する不安・悩みや身体の仕組を丁寧に説明していただいたおかげで解消できいつも前向きになれました。

私がサロンに通うきっかけは待合室に貼ってあったポスターを見てすごく気持ちよさそう~と思ったからです。実際にサロンに通い始めると心も身体もリセットできて、不妊治療という重さも感じることなく帰り道すごく穏やかな気持ちになれました。正直サロンに通うことがすごく楽しかったです。



サロンでは治療以外に自分でできることを（朝晩の妊婦体操 お灸）教えていただきました。これらの教えていただいたことを継続したお陰で、ウエストが細くなり、また夏場よく虫に刺されるようになりました。体質自体に変化があったように思います。今考えると虫刺されも血流がよくなり体温が上がったからではないかと思っています。

私の場合、マッサージも針治療もとても気持ちよくて初回から寝てました（笑）。施術中の会話で今の身体の状態をより知ることができたり、不妊治療に対するストレスが和らぎました。病院の待合室で他の患者さんとどんな治療をしているか話せるような感じではなく、またネットや本では情報が氾濫して情報に振り回され1人で色々考えて悩むことが多かったのですが、サロンに通って治療以外にも色々と話をすることができたお陰で、生理がきた時や尿検査で数値が低い時でも次へ向けて気持ちを切替えて頑張ることができたように思います。

私にとってサロンは不妊治療をしていく中で心と身体の‘活性化’だったと思います。サロンでの治療と皆さんとの communication のお陰で結果的に主人と私の良い関係を保つことができ、二人三脚で治療に励むことができたと思っています。

サロン体験記 ⑦

（体外受精／顕微授精にて妊娠）

この度の妊娠につきまして心よりお礼申し上げます。皆様の温かさで心が癒やされました。

- ・年齢 39 歳
- ・治療歴 1 年

ボーンスクイズは、膝下は我慢出来る痛みでしたが太ももの内側だけは痛みを耐えられず体が動いてしまうほどでした。

セラピストの方の呼吸法に合わせてなんとか乗りきる事ができました。終わった後は体が軽くなる感じでした。

施術後の採卵で8個中6個胚盤胞になりました。冷え症で年齢的な事もありましたので、正直このような結果が出るとは思いませんでした。初めての採卵で比較が出来ま

せんが、ボーンスクイズで血流が良くなったからではないかと思っています。本当にどうもありがとうございました。

サロン体験記 ⑧

（体外受精／顕微授精にて妊娠）

先日はお手紙に続き丁寧なお電話までありがとうございました。病院とサロンの皆様のおかげで健やかな妊婦生活を送っております。

サロン利用に踏み切るまで、正直な話かなり悩みました。鍼灸院やエステに通ったことがないので、このお値段が妥当かどうか分からなかったこともあります。月々の治療費にサロンの費用が加わるとかなりの額になり……いろいろ悩みました。

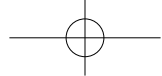
それでも、女性が妊娠できる期間は限られているので、それを考えれば出来る限りの事はしたいと主人も賛成してくれたのでサロンの利用に踏み切りました。

連れて行かれたのが、マンションの一室だったので少しドキドキしましたが、回を重ねるごとにサロンに行くことが「治療のため」というより「ちょっとした贅沢」をしている気分になって、とても楽しかったです。多分、病院と少し距離をおいた場所にあり、室内も病院めいた設備は皆無のお洒落なインテリアや雰囲気だったので、そういう気分になれたのかな、と思います。

*平成 21 年 2 月までサロンは院外のマンションの一室にありました。現在はクリニックの 3 階へ転居しています。

整体は、とにかく痛かったです。けれど同時に、子どものころからくすぐったがり屋だった私にとって、体を触られることがひどくくすぐったくて困ったことを覚えてます。こんなところで笑う人いないよな～、と思って笑いを一生懸命堪えていたのですが、整体師さんたちはくすぐたがっているのを敏感に見抜いて、「くすぐたがりの人も結構いるですよ」とフォローを入れてもらったのはちょっと安心しました。

隣の部屋との仕切りが、カーテン一枚だったので、お隣で施術されている方と整体師さんとの会話が丸聞こえのことが多々ありました。場所柄か、治療に関することや夫



婦に関する事など、それなりにプライベートな会話も交わされていたので、聞くつもりがなくても聞こえてしまう自分が少し居心地悪かった事があります。

*現在、施術室は完全個室です。

サロン治療では、体の変化は特に感じなかったのですが、心の変化は多少ありました。最初に書いたようにサロンに通うこと自体がリフレッシュになりましたし、金銭的には少し大変でしたがそれでも「自分で出来る限りの治療はやっている」と思えば、それが心の励みや満足感といったものに繋がっていました。

整体師さん方も、皆さんきちんとした不妊治療の知識を元に、私の治療に応じたサロンのスケジュールを提供してくれたりお話して下さるといふ安心感も、とても大きかったと思います。

通う回数を重ねるごとに、どんどん予約が取り辛くなるのには正直少し困りました。採卵前のボンスクイズなのですが、採卵までに二回受けるのがベストとお話を頂きましたが、予約がいっぱいで一度しか受けられなかったのは今でも残念です。幸い最初の採卵と移植で妊娠にいたりしましたが、採卵した卵子は一回の移植で使い切ってしまいました。ボーンを二回受けれていたら、もう少し採卵できて冷凍卵子が残せていたのかなあ、と今でも少し思っています。そうすれば、今お腹にいる子に兄弟を作ってあげられる機会も増えたかな、と。もちろん、それは贅沢な話だと分かっていますが。

サロンに伺うと、施術後にいつもお菓子とお茶をいただくのは、とても嬉しかったです。初めてサロンにうかがって施術していただいた後、ひどく甘いものが欲しくなってケーキでも食べて帰ろうかと思っていたら、甘いお菓子を出していただいてとても心が和んだのを覚えています。

それから、着替えに関してなのですが……。針のときはいつも下着までサロンで用意していただいたものに取り替えるのですが、使用後に下着をどうしていいか分からずいつも持ち帰って処分していたのを覚えています。他の着替えと一緒にしておけば処分していただけるんだろうな、というのはわかっていますが、さすがに一度身に着けた下着を人様に処分させるのはとても気が咎めて、それでいつもこっそり持ち帰って捨てていました。部屋の隅に小さくていいからゴミ箱などが用意されていればいいな、と思いました。

以上が、サロンに関する主な感想です。多少苦情めいたことも書いてしまい申し訳ありませんが、私はサロンに通って本当によかったと思っています。これからも、より素敵な病院とサロンに発展してゆくことを心よりお祈りいたします。



サロン体験記 ⑨

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

その節は大変お世話になりました。

・治療開始時年齢：32歳

・治療暦：他院にて AIH 2回

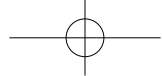
原メディカルクリニックにて AIH 5回その後、IVF 1回目にて妊娠成立（33歳）

原メディカルクリニックでの AIH4回目よりサロンでのボンスクイズメソッド・鍼の施術を開始

BSM に関しては、施術前より施術の痛さは聞いていましたが、本当に涙が出るほど辛い瞬間もありました。が、今思うと、「赤ちゃんに会えるための近道になっているはず！」と前向きに信じていたことで我慢できたような気がします。

アロマの良い香りの中、体をほぐして頂いたり、診察の中ではなかなか聞きにくいことも、セラピストの方に教えて頂いて安心したりと、施術以外でも色々な効果があったひと時でした。施術後は、基礎体温が安定し、体がすっきりし、血液の循環が良くなったようでした。

また、自分でもお灸や、ゆりはち妊娠エクササイズをし、体を温めるような食べ物を食べたりすることで、いつでも妊娠する可能性を作り、確率を高めておくようにしていたと思います。原メディカルクリニックの治療を始め、その時、その時、出来る事を可能な限りしている、という安心感が、ストレス・見えない先への不安軽減に繋がったかもしれせん。



サロン体験記 ⑩

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

不妊のはっきりした要因はないものの、結婚10年経っても妊娠せず、年齢も37歳となってしまったのでいよいよ体外受精に踏み切りました。港区内不妊治療専門クリニックで3回セット顕微授精しましたがまったく着床せず、鍼にも週1で通い続け、ウォーキング、胚芽米と‘妊娠しやすくなる’というワードには飛びついて、いろいろ試してきただけに、ちょっと行き詰まった頃、ふとネットでボーンスクイズを見つけました。早速予約して行ってみると、エステルームのような心地よい空間で、マッサージに似たような感覚でうきうきして始まりました。

ものすごく痛くて耐えられない人もいるとのことでしたが、私は結構痛さに強いので、まー大丈夫だろうと甘く見ていました。

が、膝下から始まって、早くものすごい痛みでした。「ここは2番目にみなさん痛がる場所です」と解説され、もっと痛い箇所があるのかと気が遠くなりました。

内腿が1番痛いところらしく、やはり本当に痛かったです。若い女の子が手でやっているんですが、棒のようなもので力いっぱい押されている感じで、振り払いたくなる衝動に何度もかられたほどです。たまに気持ちいいくらいの痛さの時もありましたが、ほとんどの時間は歯をくいしばってしまうのをこらえて深呼吸するのに必死でした。

でも終わってみると、心地よい筋肉痛とともに達成感ですっきりした気持ちになりました。2回目は1回目よりは痛くないと聞いていましたが、痛くないかもと期待して行ってしまったので思ったよりも痛かったです。

痛さに耐えた甲斐あって、ボーンスクイズ2回目のあとの移植で妊娠に至りました。

私は冷え性で血めぐりが悪かったので、ボーンスクイズが功を奏したようです。

どうもありがとうございました。本当に感謝しています。



サロン体験記 ⑪

(タイミング療法にて妊娠)

妊娠に至るまで、サロンの皆様に大変お世話になり、感謝しております。現在妊娠6ヶ月で、性別も男の子と分かり、順調に妊婦生活を送っております。

先日、サロン治療感想募集のお手紙を受け取りましたので、少しでも参考になればと思い、感想をお送りいたします。

初回にボーンスクイズを受けた時は涙が出るほどの痛みで、施術後は筋肉痛のような痛みがあり辛かったですが、回数を重ねるごとに多少は痛さにも慣れていきました。

薬に頼らず自然排卵したい思いから、サロンでの施術を受けはじめたのですが、実際今回の妊娠は、薬をお休みした周期での妊娠でした。

極度の冷え性で、いつも体の芯や手足が冷え切っていたのですが、施術中に子宮に血液が流れてお腹が温かくなるのが感じられました。

個室で、かつ、他の患者さんと施術時間をずらす配慮をしてあるため、他の患者さんと顔をあわせることはほとんどなく、快適に過ごすことができました。

会陰に鍼を打つと聞いて最初不安で怖かったのですが、特に痛みもなく違和感もありませんでした。

冷え性改善のために、スタッフの方にお灸のツボを教えられて家で自分でもやってみたり、半身浴・足湯、腹巻きで体を冷やさないように気をつけたことが良かったと思います。



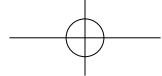
サロン体験記 ⑫

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

私は他病院で治療を受けていた為、簡単ではありますが分かる範囲の治療歴を記載します。

・'07年7月

*〇〇の産婦人科を受診。一般の不妊検査を受けるが、



特に問題はなし。

タイミング法をとるが妊娠せず。医師のすすめで抗精子抗体の検査を受けたところ陽性反応がでる。

同じ病院で人口受精を2回受けるが妊娠せず。

・ '08年4月

*〇〇の総合病院へ転院し、体外受精を受ける。

1回目 使用した薬 スプレキュア、ゴナピュール、HMG テイゾー

10個採卵、9個受精、6個8分割

新鮮胚移植 1個 G1

凍結胚移植 1個 G2

凍結胚移植 2個 G1、G2

すべて着床せず

・ '08年9月

2回目 使用した薬 アンタゴニスト、HMG テイゾー

9個採卵、7個受精、胚盤胞まで培養するが胚盤胞に達したのは3個

そのうち戻せるのは1個 class2

着床せず

・ '09年1月

3回目 使用した薬 スプレキュア、フォリスチム、HMG テイゾー

10個採卵、8個受精、ただし早くからOHSSになったため(1、2回目も移植後にOHSSになる)卵は8分割で2本(3個と2個)、胚盤胞で1個凍結。

・ '09年3月

8分割のうち、1本(3個)を胚盤胞まで培養し2個移植 class3、class2

着床せず。

・ '09年4月

8分割の残り1本の1個を8分割で移植 G3

残り1個を胚盤胞まで培養したところ class5となり、移植後、着床する。

私がボーンスクイズメソッドを知るきっかけになったのは、原先生の本「間違いだらけの不妊治療」を本屋でみかけ、「このDVDには何が写っているのだろう」という思いから本を買ったことです。時期は'08年の夏に入る前で、1回目の採卵で採取した卵がすべて結果がでず、落ち込んでいた時期でもありました。サロンの場所が私の勤務先(新宿)から近いということ、薬を使わないというこ

とで、ボーンスクイズメソッドを受けてみようという気になりました。

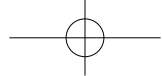
初めてボーンスクイズメソッドを受けたときは、かなり痛かったことを覚えています。あまりの痛さに継続して受けることができるか、かなり迷いました。

ただし、その頃の体の変調として、生理の量がかなり少なくなっていたことがありました。おそらく初めての採卵で使用した薬の影響だと思うのですが、それまでであれば生理の2日目などは油断をするとショーツやスカート、椅子までも汚してしまうほど量ができることがあったのに(これは若い頃からよくやりました。ただ単に私の注意不足なのかもしれませんが……)薬を使用した後の生理は量も本当に少なく、日数もようやく3日という具合で「このままで大丈夫なのだろうか?」と心配していたところ、ボーンスクイズを受け、その後に来た生理はかなりもとの量に戻っていたことを覚えています。そのことが、このボーンスクイズメソッドを受け続けるきっかけになったことは確かです。

サロンではボーンスクイズや針治療を受けることはもちろんですが、スタッフの方の対応に心のケアをしてもらった気がしています。スタッフの方には移植の日程も伝えており、その針治療のあとにまたボーンスクイズを受けるということは移植の結果がでなかったことを意味するのですが、スタッフの方はそのことには一切ふれず、次の治療に向けたお話をしていただいたことに、本当に助けられたと感じています。治療を受けている期間は心の落ち込みぐあいが時々異なり、自分でもコントロールができなくなることがあります。万一ダメだった治療のことに触れられたら、その場で泣いてしまうのではないかと心配しながらサロンに通ったこともあったほどです。

サロンの人数も増え、予約が希望どおり取れるようになってからは、そのことが治療の励みになりました。最後の治療で着床できたときには、胚盤胞移植当日に鍼を受けることができました。これは自分の中でもかなり安心できた要因です。

治療を受けていた病院の医師からは「着床まで至らないのは卵の質があまり良くないからです」と言われ、「卵の質を上げるために使用する薬を随時変えていきます」と言われてもあまり納得感はありませんでした。ただし、私はボーンスクイズを受けており、3回目の採卵でそれまでよ



りも質のよい受精卵ができたのは、ボーンスクイズを受けていたおかげだと思っています。

最後に、原先生の「間違いだらけの不妊治療」の中で「体外受精のあとの生理は、自分の両親がなくなる、ペットが死んでしまうと同じぐらいの衝撃です」との文章に、心のケアをしてもらいました。初めての体外受精でまったく結果ははず、もともとその程度の確率の治療とは分かっていたけど、生理がくるということに対する心の整理がつけられなかったときにその文章を読むことができ、初めてその状況を受け入れられたことを覚えています。

サロンのスタッフの方には大変お世話になりました。先日、無事心拍が確認できましたが、（私は年齢が高いこともあり）まだまだ不安な日々ではありますが、夢がかなうようこれからの日々を過ごしていきたいと思います。

本当にありがとうございました。

サロン体験記 13

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

院長はじめスタッフの皆様、お久しぶりでございます。今のところ大きなトラブルもありません。これから生まれてくる我が子のために部屋の準備や収納スペース確保に奮闘してます。さて、今回サロンの感想募集ということで、締め切りギリギリで申し訳ございませんが少しだけ書かせて貰います。

サロンに通い始めたのはオープン当初の頃、クリニックに置いてあった小さな紹介を手に勤務中の休み時間、電話で予約を入れたのを良く覚えています。

予め電話口で説明を受けていたボーンの治療には極度の痛みも無く、毎回気持ちよく受けることができました。

残念ながら何度か受けた人工授精の治療の成果が得られませんでした。幸い初めての体外受精に向けて行った採卵では8個の卵が育ち、全てグレードの良い胚に育ちました。

移植後も針灸治療を行い、無事着床に至り現在妊娠9ヶ月です。私の場合、何度かボーン／針灸治療を受け、冷え性だった体の改善が出来たのが大きな要因だと思いま

す。

また、サロンとは別に一年程、かかり付けの漢方医から処方された漢方を煎じ一年程治療してきました。

それともう一つ、根詰めた治療はストレスを溜めやすくなります。私も実際息詰まった時期もありました。そんな時、気分転換にサロンへ通い、スタッフの皆さんとお喋りしながら施術を受け楽しい時間を過ごせたのが一番の思い出です。

以前、サロンの規模も小さく予約が取り難い時期もありましたが、スタッフも増えそれも改善されたと言いました。これからも沢山の患者さんの為に素晴らしいサロンであり続けてください。

サロン体験記 14

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

私がサロンに行くきっかけは、初めて行った大学病院での体外受精が失敗に終わった時、いつも見ていた「子宝ねっと」というサイトのリンクでした。

初めての体外受精で期待が大きかった分、失敗した時、次に進むには何か新たなことをしなければならなかったからです。

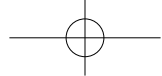
クリニックと併設しているということで安心感があったことと、ボーンスクイズメソッドや鍼治療は体験したことがなかったので、興味もあり、思い切って電話をしてみました。

初めての施術の前にカウンセリングがあり、今まで疑問に思っていたことなどをお話すると、丁寧に答えて下さり、これなら結果がでるまで頑張ってみようと思えました。

原先生はあまり多くを語らない感じだったので、正直話しづらかったですが、関口さんやサロンの方々はとても暖かくて、私のどんな小さな質問にもいつも親身に答えて下さったので、気持ちよく通うことが出来ました。

ボーンスクイズは骨を押される時、とても痛かったですが、調子が良い時は痛くない時もありましたし、鍼は思ったほど痛みや違和感なく受けられました。

治療を受けていると、段々体が温かくなっていくのを感じ



じられたので、冷えが少しずつ解消された気がします。

サロンの雰囲気も落ち着いていて、サロンで使っているフットバスは思わず自宅用に購入した位です。

また、施術の後頂くお菓子の中もおからクッキーが大変気に入って、こちらも自分で購入するようになりました。

とてもリラックスできる空間で、治療中の私にとって、治療のことに限らず色々なことが話せて、心から癒されました。

支払に関しても、通う回数が多い為、カード払いが出来ることがとても助かりました。

個人的にはやはり冷えが大敵ということで、養命酒や漢方、ざくろエキスや腹巻、湯たんぽを試したり、愛用しました。

また「ふたりで食べたい子宝レシピ」という本を元に、よく料理を作っていました。

この治療はなかなか努力と結果が結びつかないので、辛いことも多々ありましたが、サロンに出会えて、そして幸運にも子供を授けられたことを感謝しています。サロンに携わっている皆様有難うございました。

サロン体験記 15

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

私の場合は、先生の勧めもあり、やれる事は何でもやってみようという思いから、初めから積極的な気持ちで受けてみることにしました。

私が受けたのは、「ボンスクイズ」で、足や骨盤の骨を押していくものだったのですが、骨の場所によっては、もの凄く痛く感じる所もありました。個人差があると思いますが、私は「スネ」の部分が一番辛かったと記憶しております。ただ、痛みをそれほど感じない部分もあり、気持ち良く感じることも多くありました。(施術後は普通のマッサージを受けたあとの様なポカポカした感じだったと思います。)

私は、体外受精2周期で計3回程の施術を受け、妊娠することが出来たので、この治療の効果が良い結果に繋がったのかもと思います。その他にやってみたことと言え

ば、なるべくストレスをためない様に、自分の好きな事をやる意味で、学生時代に熱中したスポーツ(私の場合はテニス)を十数年振りに再開した事です。再開して3ヵ月後に妊娠が判明しましたが、その間、当時と同じ様な気持ちで夢中で楽しめたことも精神的な面で効果があったのかもかもしれません。

私は施術回数が少ないので、あまり参考にならないとは思いますが、多少なりとも治療中の皆様のお役に立てれば幸いです。

サロン体験記 16

(体外受精／顕微授精にて妊娠)

【現在】

先日、無事にたいのうが確認でき、妊娠6週目で現在経過観察中でございます。

【サロン利用のきっかけ】

サロン利用は、お休み周期にボーンを1回。移殖周期にボーン・針各1回利用させて頂きました。クリニックに通い始めてから、待合室にパンフレットがおいてあったので、サロンの存在は当初から知っており興味を持っておりましたが、原先生に指示があった人だけ利用できるのだと、勝手に思いこんでおりました。1回目の移殖が失敗に終わった時に、サロンのホームページを見て、誰でも利用できるのだとわかり、お休み周期にボーンの予約をとりました。

【初めての利用した時の感想】

はじめて、サロンへ訪れたとき、なんとも言えない、入るだけで癒される印象を受けました。案の定、部屋やトイレや洗面室いたるところ、本当に細かいところまで癒される空間になっており、それだけで、ストレスの半分以上は消えていってしまうような衝撃を受けたのを今でも覚えています。また施術終了後に頂いた小冊子は大変わかりやすい記述になっており、熟読しました。

【ボーンについて】

痛いとは、聞いておりましたが、想像以上の痛さで、嘘でしょ!!こんな痛いの!?!と正直思いました。絶えられるか不安になりましたが、これで、少しでも妊娠できる体



に近づけるんであればと思ったら、何とかたえられました。

終わった次の日は、赤い斑点みたいのができたのと、軽い筋肉痛になりました。

【ボーンの効果】

私は、薬を使わなければ排卵まで24日以上かかってしまうほどの排卵障害でした。なのでボーン初利用の後の、診察で効果がどうなのかとても楽しみでした。クロミッドを飲んででも発育しない卵胞がなんと、大きくなっており、ボーンの効果が即効でたと思いました。その周期はお休み周期でしたので、そのまま次の生理開始を待ちました。次周期生理開始とともに早速ボーンの予約をとり、2回目の施術を受けました。その後診察したら、今回移植しようとして先生に言われ、薬を使わない自然周期に戻すなんて考えてもいなかったもので、これもまたボーンの効果ってすごいなと思いました。その後無事移植にいたりしました。

【針について】

私は、凍結胚盤胞移植でしたので、移植当日に針をうけました。会陰に針をさすのは、怖かったですが、痛みはまったくありませんでした。針の効果としてこれといって効果を実感できるものはありませんでしたが、私は肩こりがひどかったので、肩・首周りが楽になりました。

【スタッフの皆様について】

クリニック・サロン共通で言えることですが、本当に、どの方も心優しく接してくださりすばらしい方々ばかりだと思います。ボーンの施術をされる方も大変な力で施術するので疲れると思いますが、今後とも不妊治療をしている方々の為に頑張ってくださいと思います。

【最後に】

原先生はじめスタッフの皆様にご心より感謝申し上げます。あと1・2回は経過観察でクリニックにいくと思いますが、無事出産にいたったあかつきには、ご連絡申し上げたいと思います。

本当にありがとうございました。