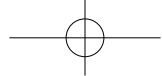




サロン体験記

サロン体験記 1 (27 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	44 ページ
サロン体験記 2 (30 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	44 ページ
サロン体験記 3 (32 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	45 ページ
サロン体験記 4 (32 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	46 ページ
サロン体験記 5 (33 歳／タイミングにて妊娠)	46 ページ
サロン体験記 6 (34 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	47 ページ
サロン体験記 7 (35 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	48 ページ
サロン体験記 8 (37 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	48 ページ
サロン体験記 9 (39 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	49 ページ
サロン体験記 10 (39 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	49 ページ
サロン体験記 11 (40 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	50 ページ
サロン体験記 12 (42 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	50 ページ
サロン体験記 13 (43 歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)	51 ページ



サロン体験記 ①

(27歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

多のう胞卵巣、高プロラクチンで、結婚して4年目、会社員だった私は1カ月以上不正出血があり、婦人科に通うようになりました。初めはすぐ“妊娠出来る”と思っていたのですが、なかなか妊娠に至らず不妊治療でタイミング、人工6回をやり、体外に進むことになりました。

担当医師が産休の為それと共にお休みしたところ、本屋で原メディカルクリニック“ボーンスクイズ”を見つけました。カウンセリングを詳しく受け、側湾の事もあったので“少し不安”でしたがボーンスクイズをやってもらいました。「机の角にぶつけた感じ」と言われたので覚悟していましたが、足のもの部分にきたときあまりに痛く“う”と言ってしまいました。終わった頃には汗が出て姿勢も良くなり気持ち良くなって帰りました。次からは少し旦那にマッサージしてもらい行ったところ、痛さに慣れたのか呼吸の仕方もわかってきて、生理が来ると楽しみにしていました。私が感じたボーンスクイズはこんな感じです。

- ・体が温かくなり冷え症改善
- ・生理周期が長くなった
- ・前向きになり、話す事でリラックスできる
- ・立ち仕事をしていた為足のむくみがなくなった
- ・水を飲むようになった

その後やっと2回目の体外受精で妊娠することが出来ました。長くなるかと思っていたので本当に嬉しかったです。2人目もここで冷えを改善できるよう通いたいと思っています。親切にしてください、本当にありがとうございました。何でも迷わず挑戦して良かったです。

追伸：出していただいたお菓子おいしかったです。おからクッキーはどこのですか？



サロン体験記 ②

(30歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

原先生、スタッフの皆様、ご無沙汰しております。治療中は大変お世話になりました。男性不妊、私の排卵障害があり、はらメディカルクリニックに転院した時には、治療の先がみえず、不安ばかりで、自分が本当に妊娠した後も夢のようです。

私がサロンに通うきっかけになったのは、クリニックの待合室に置いてあった体験記&HPでした。妊娠する為に良いと思うことはやろう！と決めていましたが、私は遠方から通院しており、通常の不妊治療費+交通費で出費がかさんでいた為、興味はあったのですが、あと一歩決めかねていました。しかし、体外受精にSTEP UPするも一回目は採卵前に排卵してしまい、2カ月後2回目に無事採卵でき、5つ胚盤胞を凍結できた時「移植時は最良の状態で行いたい！」との思いが日々強くなり、2009年6月の移植周期より施術を受けることになりました。

初めての「ボーンスクイズ」施術後、「痛い」とのことで覚悟して望みましたが、想像以上に激痛で翌日筋肉痛になりました(苦笑)。しかし、初体験だったスチームの足浴、私はすごく肩凝りがひどいので頭～首のマッサージ、セラピストの方々が丁寧に施術の説明+私の体の不調部位等教えて下さり、本当にリラックスできました。

「ボーンスクイズ」は半年間毎月1回ずつ行いましたが、4回目くらいから“気持ちいい”に変わっていきました。又、1回目の施術後から浮腫みが取れスキニーデニムにゆとりができ、効果を実感しました。移植周期には一源三岐鍼をお願いしました。私は胚盤胞移植だったので移植当日に施術を受けました。鍼は痛みを感じず、ただリラックスできました。途中よりO²やアロマオイルのマッサージが加わり(これは「ボーン」ですが)、アロマ好きの私にはさらにリラックスできました。また、私はセラピストやスタッフの方々とのお話もリラックス出来る重要な要素でした。

周りに不妊治療をしている人はあまりいない上、一緒に体外を頑張っていた友人2人が次々に妊娠し、自分は本当に妊娠出来るのか気持ちが沈むこともある中で、施術中の会話で今後の治療に期待が持てたり、肩の力が抜け、



心身ともに落ち着くことが出来ました。その時、遠方から通う私に勧められた自宅で行う麵棒でのセルフボーンスクイズ、お灸は夜勤等ある不規則な仕事をしていましたが、ほぼ毎日行いました。又、施術後のお菓子やお茶が、本当に美味しく、これも楽しみの1つで実際にその足で購入したこともありました。

スタッフの方々の優しい心遣いは他にもあります。私は交通費を削る為、行きのみ高速バスを使用していましたが、事故に巻き込まれ大渋滞にあったことがありました。いつも余裕を持って予約するのですが、本当に遅れそうになりバスの中よりTELしたところ丁寧に対応していただき、施術を受けることができました。本当に皆さんがサロンに通う人のことを親身になって考えてくれてるなあ〜と感激しました。

私は月に何回も通えないので、通院時に施術を受けていましたが、毎回運良く予約を取ることができ、半年後の3回目の胚移植後無事着床し、妊娠できました。セラピストの方に勧めて頂いたSEET法を初めて試した移植の後でした。切迫流産になり、安静指示される、悪阻がひどい等、順風満帆なマタニティーライフとはいきませんでした。この体験が出来ているのも、原先生、スタッフの方々のおかげだと思っています。来週より7カ月になりますが、このまま順調に経過し、無事出産できることを願うばかりです。無事出産できたあかつきには報告させて頂きたいと思えます。原先生、スタッフの皆様本当にありがとうございました。これからもお身体に気をつけてさらなる発展を心よりお祈り申し上げます。



サロン体験記 ③

(32歳 体外受精/顕微授精にて妊娠)

その節は大変お世話になり、ありがとうございました。妊娠判定後OHSSになり、臍が反り返る程腹水がたまり、自宅安静になるなど、辛い時期もありましたが、おかげ様で現在31週に入りました。仕事も産休に入り、毎日元気な胎動を感じております。

サロン治療の感想についてですが、書店にて原先生の著書を拝見したのがきっかけです。本に出会う2カ月前に体外受精を1度行ったのですが、誘発法が合わなかったのか、移植できず、治療にいきづまっている時期でした。何か良さそうだと思うものをやれるだけやって試してみたい、と思い来院した次第です。施術を受ける前に説明やカウンセリングを受けることができたのも安心できました。通院していた病院にはコンシェルジュやカウンセラーの方はいなかった為、精神的サポートが受けられる貴院に魅力を感じました。施術の感想としては、鍼については、痛みは全くなく、リラックスできました。会陰鍼ができるのも大きな特色で、最後に耳鍼をやってくださるのもオマケのようで嬉しかったです。

勧められたお灸もできるかぎり家でもやりました。せんねん灸で販売しているアロマの香のお灸(銀座にサロン兼販売ショップがあります)が癒されて良かったです。サロンで使うスチームフットスパと同じものを購入し、家でも楽しみました。ボーンスクイズは最初の1~2回は痛みを感じたのですが、その後からは慣れてしまったのか全く痛くなくなりました。終わった後は非常にスッキリし、血行が良くなったのを感じ、始めてからは、排卵までかかる日数が短くなり、誘発なしで排卵できる周期もあり、効果が実感できました。家でものし棒を使って好きな香のボディオイルを買い、自分でマッサージをやりましたが、強すぎたのかアザだらけになってしまい、内診の時少し恥ずかしかったのを思い出します。

セラピストさん達が行うと、強く押してくださるにもかかわらず、全くアザになりません。技術の高さを感じました。リセットしてしまう度、予約をとるので、一所懸命施術して頂いたのに、妊娠できず、申し訳なく思う時もあり



ましたが、サロンに行くとは非常に癒され、まるでエステに通うような感覚ですし、頑張っている自分へのご褒美のつもりで通わせていただいております。

セラピストの皆さんが治療についても知識が豊富で身近に気軽に相談できる人も居なかった為、アドバイスや情報をくださり、心強かったです。特に転院について悩んでいる時に、私の家から近い所で、評判の良い病院を教えてくださいましたのもありがたかったです。転院し、再度体外に挑戦し、成功したことが私の人生を変えました。凍結卵がまだ4つありますので、再度移植する際はお世話になるかと思っておりますので、今後もよろしく願いいたします。



サロン体験記 ④

(32歳 体外受精/顕微授精にて妊娠)

スタッフの皆様、ご無沙汰しております。2007年9月から不妊治療をスタートし、2008年8月から2 Blue Lineの事を知り通い始め、約1年4カ月大変お世話になりました。

毎回手術前に、スチームのフットバスをして頂き大変気持ち良かったです。私のお気に入りとなり、家でも購入して毎日寝る前に入っていました。これは本当にお勧めで、良く眠れるようになりました。ボーンスクイズメソッドは最初痛くて悲鳴を上げそうになりましたが、だんだん気持ちよくなってきて、施術して頂くと、毎回血行が良くなって、帰りには、足のむくみがとれ、すっきりしていました。極度の冷え症だったのですが、通ってからかなり改善されました。また、鍼も気持ち良くて、鍼の後の背中でのマッサージがとても気持ち良くて、いつも寝ていました。

施術後のハーブティーやお菓子が美味しくて、いつも楽しみにしていました。スタッフの方に、どこで買えるのか聞いて、家でも楽しんでいました。男性不妊だったため、スタッフの方に教えて頂いた OGBERB を試しに飲んだところ、一気に数値が上がりました。根気よく半年飲み続けたところ、かなり改善され主人とびっくりしました。男性不妊のご夫婦は、試してみる価値はあると思います。仕事

のストレスがあった時も、施術中にスタッフの皆様と会話すると、いつも楽しくて、ストレスが吹っ飛んでいました。また、顕微授精にステップアップした時も、アシステッドハッチングや SEET 法をした方がいいですよと教えて下さり、3回目にして無事に妊娠することができました。ここまで頑張れたのも、スタッフの皆様のおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

出産予定日は、9月4日です。現在、5カ月になります。妊娠初期の頃(年末~2月いっぱいまで)は、出血が止まらず、医師から切迫流産の危険があると言われて自宅安静をしていました。それに加えて、腰痛もひどく、1人で立ち上がることが出来なかったため、ずっと寝たきりの状態でした。3月からは、様態も良くなり、会社にも復帰しています。先日、戌の日の安産祈願をして頂きました。安定期に入り、このまま無事に元気な赤ちゃんが生まれてくれることを祈って頑張ります。無事に生まれた際は、ご報告したいと思います。やっと少し暖かくなってきましたが、気温の差が激しいので、どうかご自愛下さい。



サロン体験記 ⑤

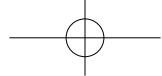
(33歳 タイミングにて妊娠)

サロン体験記をお送り致します。現在、治療中の方の参考になれば幸いです。

私は、現在妊娠8カ月になり、治療中は大変お世話になりました。

他院でタイミング療法・漢方療法・鍼を一年半行いましたが、生理の周期が乱れるようになり心身ともに不安を募らせ、はらメディカルクリニックに転院しました。転院後は、半年間ホルモンの検査をしながらタイミング指導をしていただき、結果には結びつかなかったので、その後人工授精にステップアップを試みました。人工授精をすれば子供を授かると軽く考えていたのですが、3度人工授精に挑戦しましたが思うような結果は得られませんでした。

この頃、夫婦で今後の治療についてよく話し合いました。年齢的なことなど考えると早めに出来る限りの治療をしよ



うという結論になり、年明けに原先生に体外受精へのステップアップを相談しました。低温期が長くホルモンの数値もなかなか期待できる数値ではなかった為、体外受精を成功させるために体を整えていきたいとサロンについても待合室に置いてありました資料でとても興味を持ち、緊張しながらサロンに通い始めました。

ボーンスクイズは、とても痛いと言われていましたが、予想していた痛みよりも我慢できる範囲で、それよりもサロンに通い始めたことによってスタッフの方との会話やサロンの雰囲気非常に癒され、クリニックに行くのも苦痛ではなくなったことが私のメンタル面に良い効果があったと思います。クリニックと併設されている為、ホルモン検査の結果を見ながらサロンの施術のアドバイスがあったり、体外受精のスケジュールに合わせてサロンのスケジュールを立てていただいたりとても安心感がありました。また、自宅でも出来る私の状態に合わせた体操やライフスタイルに合わせた過ごし方などの体を整える為のアドバイスをスタッフの方が毎回指導してくださり、自宅でも早く体が改善できるように日々頑張る事が出来ました。

体外受精は、3度採卵しましたが、3回目でなんとか卵が2個胚盤胞までいき、移植は翌周期に見送って行いました。残念ながら、2つ移植しましたが着床することはできず、とても落ち込みました。主人とこの先の治療について再度よく話し、年内最後にもう一回体外受精をすることを決心しました。その後、先生に申し出て翌周期に体外受精を行うことになりました。

次の生理を待っている時、風邪をひき高熱が出て珍しく寝込み、また、主人との半年に一回の旅行をしたりとバタバタした生活を送っていました。なかなか生理がこなかったため風邪が原因かと思っていましたが、体がそんな状態でも奇跡的に自然妊娠していました。信じられない気持ちで、夫婦でとても驚きました。低温期が長かったり、卵の質が悪かったりで長い間自分の体の事で悩んでいましたが、この奇跡をとおしてサロンに通うようになって少しずつ体が改善されてきていた事を実感しました。様々な治療では、思うような結果が出ませんでしたは何よりも自然に妊娠でき、赤ちゃんを授かりたいとずっと願って、諦めずいて良かったです。治療の日々を振り返ると体外受精などの手術の痛み・ボーンスクイズなどの痛みは、ほとんど苦痛に感

じず、それはクリニックの環境と原先生・スタッフの皆様の人柄が良かったからだと思います。

皆様には、感謝を申し上げます。



サロン体験記 ⑥

(34歳 体外受精/顕微授精にて妊娠)

サロンの皆様へ

ご無沙汰しております。

この度、無事に出産いたしました現在育児に追われる日々を過ごしております。1年前は先の見えない治療のなかで、今の生活を想像することもできませんでした。今日は私のサロンの体験談を書かせていただいて、少しでも参考にしていただけたらと思っております。

最初は鍼や整体はどこか民間療法のようなイメージが強く予約を入れるのに何日も迷いました。でもできることは何でもやってみようと思い、サロンに通い始めました。

最初に感動したのは●●さんとの問診でした。血液検査の数値について通院していた病院では特に説明がなかったので特に気にしたことがなかったのですが、●●さんは私の年齢にあわせて丁寧にわかりやすく説明してくださいました。その時今まで全く自信がなかったのになぜか『私、妊娠できる』という気持ちになりました。

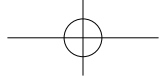
同時にいただいたパンフレットもよくできていて『お休み周期』の大切さや通院の目安などが分かりやすく載っていました。その周期はお休み周期で前回移植した際のhcgがまだ0に戻っていなかったのですが、ボーンを1回と次周期に胚盤胞を移植予定だったので鍼を予行演習にとお願いしました。

【サロンについて (移転前のサロンです)】

とても清潔感があって、女性ならではの心配りがされてました。プライバシーも配慮され、また子連れがいないのはよかったです。

【ボーンについて】

痛かったですが、我慢できない痛みではなかったです。終わった後、ジーンと体が温かくなった感じでした。足湯



などもしていただいて、エステ気分で受けることができました。

【鍼】

会陰への鍼は私は苦手で、途中で外していただきました。また鍼は使い捨てとのことで安心して受けることができました。

【その他】

予約が取れず『移植周期』はボーンが1回しかできず、2回目のボーンと移植後の鍼はできませんでした。

その移植周期で妊娠し、今回出産に至ることができました。鍼はできませんでしたでしたが、サロンで教えていただいた足裏のお灸を『心拍』が確認できるまでしました。

スタッフは皆さんとても感じがよくて良かったです。

3回の通院という短い間でしたが本当にありがとうございました。体への施術だけでなく治療で病んでいた気持ちも治った気がします。

第2子の際も是非通わせていただきたいと思っていますのでよろしく願いいたします。



サロン体験記 ⑦

(35歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

ご無沙汰しております。スタッフのみなさんお変わりありませんか？ おかげさまで妊娠6カ月になりました。

私がサロンに通うきっかけになったのは、くり返し的人工授精、顕微授精に失敗し、なにか妊娠にプラスになる方法はないかと探している時、原先生の本を読み、これだ！と思い、さっそく電話しました。私はFSHも常に10以上で（ひどい時は14～15位）E2もよい状況ではありませんでした。DHEAを25mg／日服用し、夫の精子の状況も悪かった為、サロンで教わったオージーハーブを10～20錠／日飲んでもらいました。先生からは（他院です）子供を授かることは難しいかもしれないと言われ、海外で卵子提供を受けようということまで考えていました。そんな中、今回の治療でやめようと思い病院へ行き、生理3日目の採

血を行いました。その結果FSH14と高く、自分自身かなり落ち込み、今回の治療はお休みしますと伝え、病院を後にしました。

その後、落ち込みながらもサロンに行き、ボーンの施術を受けました。スタッフの方が親密に話を聞いてくれとても安らぎました。そしてまだ諦められないという気持ちにさせてくれました。今思えばいつもそんな気持ちにさせてくれる場所でした。そしてその周期で奇跡的に自然妊娠することができました。長かった不妊治療のためか、今でも朝起きると本当に妊娠しているのか？ と不思議に思うことがあります。念の為羊水検査も受けました。特に問題なく順調に育っている様です。何度もくじけそうになりましたが、諦めない！ という強い気持ちが結果につながったと思っています。本当にスタッフの方々には感謝しています。通っている皆様には諦めず、妊娠できる事を願っています。

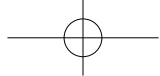


サロン体験記 ⑧

(37歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

現在5才とお腹に9カ月の子供がいます。2人共、はらメディカルクリニックで体外受精により授かりました。1人目の子供も長い道のりがありましたが、1回目の胚移植で妊娠・出産できました。2人目の時は当時開設したばかりの2 Blue Lineに採卵前から通いました。私はボーンと鍼に通いましたが、ボーンは痛みにも耐えきれず数回で止め、胚移植前か後の鍼だけに通いました。

ボーンに比べ痛みも少ない鍼ですが、肉の少ない部分や会陰に打つ時は毎回緊張していました。鍼は施術してくれるスタッフの方の気持ちが良くも悪くも伝わりました。また、はらメディカルクリニック直営のサロンということもあり、安心して、また治療や診察ではないので気軽に通えました。私は多のう胞性卵巣ということもあり、採卵数も多く、胚盤胞まで育つ卵がたくさんありました。しかし、なかなか2人目妊娠に到らず、焦りがつのりました。胚の着床に少しでも良いこと……と考え、ダイエットも兼ね、Wiiの



フラフープをやりました。(胚移植前に子宮内の血流を良くするためにフラフープをやりました) おすすめです。



サロン体験記 ⑨

(39歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

その節は大変お世話になり感謝しています。妊娠年齢38歳、1人目自然妊娠、2人目不妊。顕微授精、フォリスチム150単位9回、アンタゴニスト2回、新鮮胚2個移植、その5日後ハリ施術。OHSSで腹水たまり激痛のため黄体ホルモン注射は無し→陽性判定、経過順調、12／26女児出産。

初ボーンスクイズは激痛を伴い苦痛でしたが、妊娠のためならと耐えました。「体がポカポカしてきたでしょ」と言われましたが、圧痛での打撲の様な炎症で体が熱いか、痛みに耐えたストレスで発汗したからだと思いました。初回カウンセリングで「ちょっと年齢的に…」と言うフレーズを何度も聞いたので、とても落ち込みました。移植後のりは予約取れず。その周期陰性。絶望的な気分でした。今回はスクイズをせず、新鮮胚移植後ハリのみ。陽性。韓国の骨気エステを知っていたので、スクイズは定期的に受けないと毛細血管増や血行促進は期待できないと考え(希望日に予約が取れない事もあり)スクイズ本来の意図とは外れると思いますが、リラクゼーションにならなかったため私個人は消極的でした。

ただハリはリラックスして受精卵が着床するイメージトレーニングにもなり安心して受けられました。不妊症とまではいかずとも冷え症や生理痛の方々も気軽にスクイズを受ける習慣があり門戸が開かれるといいと思います。ありがとうございました。



サロン体験記 ⑩

(39歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

私は、他院で人工授精を13回実施しましたが、結果がでず、このまま続けても無理なような気がしたので転院をしようと、ネットで調べはらメディカルに通い始めました。

はらメディカルでは、人工授精後、すぐ体外受精にステップアップしました。採卵は3個と少なかったですが、全て胚盤胞の状態で凍結致しました。移植は、最初2個しましたが、結果ダメでした。落ち込んでいた時、待合室にあったサロン体験記を読み、やってみようと思ったのが最初です。(それまでは、先生に言われた人だけが、受けるものだと勝手に解釈してました。)サロンには移植前に、2回移植後1回通わせて頂きました。

【印象】

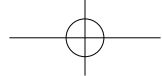
リラックスできる環境作りに大変気を配っているのがよくわかり、各部屋・洗面いたるところ本当に素晴らしいと思いました。また施術は各個室になっているので、プライバシーを守れ大変よかったです。スタッフの方もみなさんととても親切丁寧に親身になって下さりよかったです。

【施術】

施術の方は、痛いとは聞いてましたが、痛かったです。痛くて貧血になりそうでしたが、この痛みを我慢すれば赤ちゃんができるかもしれないと思うと、我慢できます。

私の場合は効果がてきめんにも現れました。今までクロミッドを使っても排卵まで日数がかかってましたが、その周期は、クロミッド使わず順調に卵胞が大きくなり、移植しようと言われ、びっくりしたぐらいです。移植後は鍼を受けました。鍼の効果は自分で感じるこれと言ったものではありませんでしたが、今思うとサロンに行くことによってリラックスができ、高温期も自然な楽な気持ちで過ごせたように思います。その周期、無事妊娠が成立し、今年2010年2月無事女の子が誕生しました。

原先生をはじめ、スタッフの皆様には大変感謝しております。また大変素晴らしい病院です。これからも、不妊で通う人達のため頑張ってくださいと思います。私も2人目で通うことがあるかもしれません。その時はよろしく願いいたします。



サロン体験記 ⑪

(40歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

おかげさまで陽性判定をご報告して以来、大きなトラブルもなく、現在、妊娠後期に入りました。10年間の不妊時代には、高度医療以外にも、漢方や鍼灸、エアロビクス、ヨガ、ストレッチ、子宝温泉巡り、と本当にいろいろな努力をしてきました。それでもなかなか手応えを感じられないうち、昨春、不妊雑誌でボーンスクイズ・マッサージを知り、こちらのサロンのみで行われているという独自の治療法に半信半疑ながら（失礼）も挑戦してみることにしました。

不安だった痛さは確かにありましたが、施術時間60分のうち、ずっと痛いわけではなく、個人差はあると思いますが、私の初回の場合、本当に痛かったのは10分間くらいだったと思います。それよりも、エステサロンのような素敵なインテリアに、優しいスタッフの方々との施術中の会話、終了後のヘルシーでお洒落なお茶＆お菓子に毎回癒されていました。また受付の方々も、周期や病院での治療経過を把握して下さっていて、いつもかなり先まで予約が埋まっている中、可能な限りこちらの治療日程を慮って下さり、お手数だったでしょうに、他の方のキャンセルが出た時にいつも迅速にご連絡頂いたり、細やかなお心遣いにいつも感謝しておりました。

ボーンスクイズ・マッサージを受け始めて半年で、生まれて初めての陽性判定が出ました。（その直前で最後になった施術では、全く痛みを感じなかったため、「今回妊娠できるかも」と思っていました。）陽性判定の報告のためお電話したら、受付の方が、「本当に頑張っていたから〜！」と家族のように喜んで下さったのが嬉しかったです。ボーンスクイズ・マッサージ自体の効果は間違いなくあると思いますし、それに加え、スタッフの方々の優しさが、先の見えない不妊治療で辛い思いをしていた私を支えて下さいました。本当にありがとうございました。皆様のご活躍ご発展をお祈りしております。



サロン体験記 ⑫

(42歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

サロンでは1年以上お世話になりました。通うきっかけとなったのは、原先生のおすすめでした。クリニックに2年以上通っても結果がでない頃で、これといった原因もなかったため、私自身、生活改善も含め妊娠にいいことはなんでもやってみようと思っていたところでした。軽い気持ちで臨んだボーンスクイズメソッドは、想像を超える痛さで、思わず施術ベッドにしがみつき、涙も出るほどでした。人によって痛みの程度は違うそうです。が、私が経験した10回以上、痛みがない時はありませんでした。（鍼は全く痛くありませんでしたが……）

それでもサロンに通い続けたのは、施術後の効果とサロンの居心地の良さでした。施術が妊娠に直結したか否かはわかりませんが、初めてボーンスクイズメソッドを体験した後の体の温かさは、今まで体験したことがないくらい長時間持続していたのを覚えています。ならば、卵巣にも良い効果があるだろうと、採卵の前の周期は重点的に施術をうけることにしました。不妊治療は、日常的に誰にでも相談ができることでもないのでストレスになったりしますが、ストレスの発散にとってもありがたい存在がサロンであり、スタッフの皆さんでした。セラピストの皆さんは、クリニックの治療内容や検査の結果まで把握して下さっていたので、治療のことを気軽に相談できたり、採卵や移植の前は励まして下さいました。また、施術においてもとても心配りが行き届いていて、痛がる私のペースに合わせてくださったり、心の準備ができるように声を掛けて下さったので安心してお任せすることができました。

家でもケアができるようにとお灸やツボの情報も教えていただきました。時には、原先生談義やサロンで出してお茶やお菓子の話題で盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。おかげで、毎回サロンに通うのがとても楽しみでしたし、家でもお灸や足湯（サロンで使っている機器です）、生姜など体を温める食を取り入れることで、不妊とも前向きにつきあうことができました。今改めて、体も心も整えていくことが大切だったと思いますし、サロンに通って本当によかったと思っています。



サロン体験記 13

(43歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

治療に通いしばらくしてサロンがオープンし、自分は高齢なので体を整え自然妊娠力を少しでもあげたいという気持ちと、残された時間のなかで自分ができることはなるべくやってみようと思いで、サロンに通うことにしました。(ポーン・鍼共に一時は予約が取りにくく、仕事と治療スケジュールとサロンの調整に苦労しましたが、●●さんが親身になって対応して下さいました。後半はスムーズに予約できました。)

もともとマッサージは好きで、海外などで強めのものも受けてはいたのですが、これは全く種類が違いました。初めてのときには骨を押されるという体験したことない痛みで、とにかくびっくりとしか言いようがないです。特に内ももはなんとも言えない痛みで大変苦手だったのですが、これで体質が改善されるなら、とか陣痛はもっと痛いだろう、と自分に言い聞かせて、あと2回、あと1回で終わると回数を数えて受けていました。痛みの逃し方も脳天から痛みが抜けて行くようにイメージして呼吸をしていたためか、セラピストの方に「痛み大丈夫のようですね」と言われたこともありましたが、回数を重ねても痛みはずっとありました。

ポーンの前後にある、ほぐしやストレッチのようなものは、とても気持ちよく楽しみでした。(私は特に●●さんの力強いマッサージがお気に入りでした。)ポーンを受けた周期は、年齢と共に減っていた経血量が増えたように思います。鍼は普通に気持ちよく、リラックスして受けることができ、リフレッシュになりました。また、術後にお茶を飲みながら、セラピストの方とお話するのも他では得られない良いリラックスタイムになったと思います。

全体的に私はサロンに楽しく通うことができました。比較的ストレスのある仕事の日々で、結婚後もっとも精神的に楽だった年だったというのが、今回の妊娠につながったかもしれません。やはり、メンタル面での安定は重要だと思いますし、サロンでの施術は安定した気持ちを持つのに役立ちました。また、初めて移植前にポーンをやったことが、今回の妊娠につながったのではないかと今も思っ

います。

自分の体を整えるということでは、毎日のストレッチや、骨盤を整える体操は行っていました。特に骨盤のゆがみがでないように姿勢には気をつけていました。お灸はできなかったのですが、セラピストの方に教わったツボ押しは気がついたときによくしていました。また、栄養バランスに気をつけた食事や、休みの日や家でリラックスするときには女性ホルモンをアップさせるような?! 女性らしい装いを意識したり、日常で基本的にできる事を無理せずしたつもりです。

ひとりでも多くの方が妊娠されること祈っています。