



サロン体験記

サロン体験記 1 (34歳	タイミングにて妊娠)	56ページ
サロン体験記 2 (34歳	タイミングにて妊娠)	56ページ
サロン体験記 3 (36歳	タイミングにて妊娠)	57ページ
サロン体験記 4 (36歳	タイミングにて妊娠)	58ページ
サロン体験記 5 (29歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	58ページ
サロン体験記 6 (29歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	59ページ
サロン体験記 7 (30歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	59ページ
サロン体験記 8 (32歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	60ページ
サロン体験記 9 (32歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	61ページ
サロン体験記10 (32歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	61ページ
サロン体験記11 (32歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	62ページ
サロン体験記12 (33歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	63ページ
サロン体験記13 (34歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	64ページ
サロン体験記14 (34歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	64ページ
サロン体験記15 (34歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	64ページ
サロン体験記16 (35歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	65ページ
サロン体験記17 (36歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	66ページ
サロン体験記18 (36歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	67ページ
サロン体験記19 (36歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	68ページ
サロン体験記20 (37歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	68ページ
サロン体験記21 (37歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	69ページ
サロン体験記22 (37歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	69ページ
サロン体験記23 (37歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	70ページ
サロン体験記24 (37歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	72ページ
サロン体験記25 (38歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	73ページ
サロン体験記26 (39歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	73ページ
サロン体験記27 (40歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	74ページ
サロン体験記28 (41歳	体外受精／顕微授精にて妊娠)	74ページ



サロン体験記 ①

(34歳 タイミングにて妊娠)

昨年4月、5月にわたりマッサージおよび鍼治療をしていただいた結果、無事妊娠、今年1月に出産しました。ありがとうございました。少しでも同じ境遇の方にお役立ただけできればと思います。

【経緯】

- 4月12日 クロミフェン服用開始
- 4月24日 ボーンスクイズ
- 4月29日 排卵&タイミング
- 4月30日 HCG注射、デュフェストン内服開始
- 5月 4日 一源三岐
- 5月 6日 HCG注射
- 5月17日 妊娠確認

【ボーンスクイズ】

インターネットをみて、ツープルーラインをしりました。直ぐに予約の電話を入れましたが、予約でいっぱいとのことで、確か、1、2ヶ月程待ったと思います。その間、治療された方の体験談を読み、妊娠の可能性に対する期待と、痛みに対する不安でいっぱいでした。やっと予約が取れ、初めて伺いました。

まず、スタッフの方のカウンセリングがスタートし、自分の体の状態と考えられる不妊原因がよく分かりました。私が通っていた婦人科は、男性の医師で、こちらから積極的に質問してもいつもそっけない返事で、診察を受けながら、いつも時間に追われているという感じでしたので、事前のカウンセリングは非常に私の頭の中を整理頂いたように感じました。

さて、肝心のボーンスクイズですが、正直言って、体験したことが無いくらい痛かったです。マッサージを受けながら、『あと何回繰り返しますか?』と常に聞きながら、終わるのをひたすら耐えた感じです。他の方の体験談では、2回目になれば慣れるとありましたが、私はもう二度とこの痛みは耐えられない……と感じました。当時の日記にも、『2回目以降この痛みには耐えられるのか、非常不安。でも、子どものため……』と記していました。しかし、や

はり、この痛みは耐えられそうにないため、心の中で『どうか、一回で妊娠してね!』と祈っていました。

【一源三起】

こちらは、ボーンスクイズと違い、心がほっとするようになりリラックスした気持ちで受けました。しかし、会陰に鍼をさすのは若干の抵抗(恥ずかしい)はありましたが、プロの方にやって頂くので、身を任せた感じです。

【妊娠のために実施したこと ※効果の有無は不確か】

- ・冷え性のため、出来る限り20分以上湯船に使った。
- ・冷え性を治すため、常に足を暖かくした。
- ・体を錆びさせない為、ビタミンEのサプリメント、貧血を防ぐためヘム鉄のサプリメント服用。
- ・栄養補給のため、毎日卵を最低一個は食べた。

以上が私の体験です。子どもを欲しいと思うまでは、直ぐに妊娠するだろうと思っていました。そのため、生理不順となっても、気にせず仕事中心の生活を何年もしてきました。子どもを欲しいと思ったとき、そんな過去の自分をすごく責めました。でも過去を振り返っても仕方がないので、今出来ることを何でもやろうと思い、その結果、子どもが授かったことは本当に感謝しています。大事に育てたいと思います。



サロン体験記 ②

(34歳 タイミングにて妊娠)

その節は大変お世話になりました。

私は、2010年1月からはらメディカルクリニックに通院し、タイミング療法を数回、AIHを4回行うも結果が出ず、年明けには体外受精をしようかと考え始めた頃に一度タイミング療法に戻したその周期(12月)に妊娠が確認されました。

サロンには春頃から通い始めました。元々生理周期がとても不順なこと、無排卵周期もたまにあったことから、サロンへ通うのも月に数回の時もあればゼロの時もありました。

私にとって、サロンに通うのは不妊治療中の一つの楽しみでもありました。施術によって少しでも妊娠しやすい体に近づけることは勿論、スタッフの方と健康についてのお話することや終わった後の美味しいお茶とお菓子をいただくことなど、サロンでの時間は充実した心からくつろげるひとときでした。特に、スタッフの方とはとても知識豊富で、単に施術を受けるだけよりも、自分で日頃から食べ物や体作り（ウォーキングやストレッチなど）をした方が妊娠しやすい体づくりにつながる、家でできることなどを沢山教えていただきました。不妊治療を始めた当初は、クリニックに通いさえすればいつかは妊娠できる……と単純に考えていましたが、サロンに通ってからは意識も大分変わり、自分でもできることを行うことによってもっともっと治療の効果が出やすい体になることも大事だと考えるようになりました。

自宅では、セルフボーンスクイズ、サロンで教えていただいたお灸、ストレッチ、ウォーキング、骨盤体操などを行いました。また、血流量を増やすためにレバーなどを積極的に摂取するなど食生活にも気をつけるようにしました。

それでもなかなか結果は出ず、妊娠判定が陰性の結果のときは毎回号泣していました。それでも頑張ることができたのは、サロンでの意識改革があったからだと思います。2010年後半は、体外受精の患者さんの予約が優先されるようになったため、なかなかサロンを予約することができず、とても残念でしたが、本当に通って良かったと思っています。スタッフの皆さま、本当にありがとうございました。



サロン体験記 ③

(36歳 タイミングにて妊娠)

はらメディカルクリニックに4年程度通院しておりました。その間、人工授精を10回以上、体外受精も3回くらい行ったかと思っています。好きな仕事をしながらだったので、治療指定日の通院が難しかったのですが、何とかやりくり

して通っていました。しかし、なかなか結果が出ず、よく落ち込んでいたことを覚えています。そして、体外受精が立て続けに上手くいかなかったことなど色々あったので、夫と相談して、少し治療をお休みすることにしました。丁度、生理痛がひどくなってきたことや以前から冷え性で困っていたため、以前から通いたいなあと思っていた、2BlueLineのみ通うことにしました。

サロンはゆったりした雰囲気です。いつも行くだけで癒されてきました。でも、ボーンスクイズは本当に痛くて、特に大腿部は声が出そうになるくらいの痛みでした。あと何回で施行が終わるかとカウントしながら早く終わって欲しいといつも思っていました。時々足にあざが出来ていたこともありましたが、自分は痛みに強い性格なのでよかったです。痛みに弱い人は大変だなと思いました。しかし、施行後は体がぼかぼかして気持ちよかったです。鍼と御灸も併用しましたが、自分はまったく痛みを感じなくて、少しぴりぴりする程度でした。これも体がぼかぼかして気持ちが良かったです。鍼と御灸は自分にあっていたみたいで、体が軽くなり、肩こりもよくなっていました。施行終了後にいつも出してくれるお菓子とお茶がとても楽しみで、治療に来ているというより、どこかのエステにでも来ているような気分でした。だからかと思いますが、通っている途中で、「たとえ妊娠しなくても、ボーンスクイズと鍼と御灸は、体が楽になるから続けよう」と思うようになりました。ただ、残念ながら自分は生理痛にはあまり効果がなかったように思います。だいたい月に2～3回程度サロンに通いました。そんなこんなして、5ヶ月程度続けて通っている間に思いがけず自然妊娠することが出来ました。今考えるとサロンに通いながら基礎体温をつけて、タイミング療法をしていたことも良かったかと思っています。他に併用していたことといえば、自宅でもパチを使って、自分でボーンスクイズをしていたこと、冷え性だったので、夏でも腹巻をつけ始めたこと、しょうがの紅茶を飲み始めたことでした。

おかげさまで春に子供を出産して今育児で忙しく楽しく大変な日々を送っています。

不妊治療はなかなか結果が出るものではないですし、他人になかなか悩みをいえないので、辛くて苦しいですが、サロンを利用して、スタッフの方に優しく話を聞いてもらって、気分転換にもなったので通って良かったなど

感じています。原先生、スタッフの皆様本当にありがとうございました。
うございました。



サロン体験記 ④

(36歳 タイミングにて妊娠)

はらメディカルクリニックに通院している時に、原先生から、私の場合は「血流が良くないのでは？」という言葉が度々言われてきました。確かに私は血圧やコレステロール値なども高め、妊娠する、という目標以外にも血が悪いと色々な病気にもなりやすいと思うので気にはしていました。

他のお店でのリンパマッサージなどと併用しながら2BlueLineも通ってみたく、予約をしました。パンフレットを見ていて、痛そうだけど他店にはない施術に興味深々でした。当日は担当の方が説明をしてくれたので、不安はありませんでしたが、想像以上に痛くなるんだな、と思わせる説明内容でした。始まったら……私の想像を超える痛みでした！

棒を使用したマッサージは、骨まで折れるんじゃないかと思う程、激痛でした。施術中は、通い続けられない！と思うと同時に、今もギブアップして止めてもらいたい！と思いました。ただ、頑張れたのは、自分自身の為にと、という気持ちと、担当の方が、間を空けてくれたり、次を始めて良いか？などと十分に痛みをわかってくれていて、コミュニケーションを取りながら進めてもらえたので、何とか最後まで頑張れました。でも終了してから、すぐ次の予約、という気持ちにはなれませんでした。

この1回の施術後、タイミングで妊娠して、今7か月目を迎える事ができました。

何年もはらメディカルクリニックへ通っていたので、今現在の私は、2BlueLineの効果もあったのではないかと思っています。お世話になりました。ありがとうございました。



サロン体験記 ⑤

(29歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

はらメディカルクリニックを卒業して一年ほど経ちました。今は三カ月の娘の子育てに忙しい毎日です。

今回この体験記のお話をいただき、治療や施術を受けていた時の気持ちを思い出しながら書いていこうと思います。

まず、ボーンスクイズメソッドについてですが、とにかく痛い！の一言でした。「人にもよるけれど、だんだん痛くなくなってくる」という話を信じて受けましたが、最後まで痛かったです……。いつか産まれてくるであろう赤ちゃんを想像し「陣痛はもっと痛いはずだ！」と自分に言い聞かせながら毎回施術を受けていました。

ボーンスクイズメソッドを受けた後はいつも体のバランスが整い調子が良く、体が軽く感じられたので、痛くても受けて良かったと毎回思いました。

一源三岐鍼については、鍼を受けたのが初めてだったので、どれだけ痛いのかと緊張しましたが、痛みはそれほど感じませんでした。施術後は血の巡りが良くなり、肩こりなども軽快したように感じました。

サロンは施術に効果を感じたのはもちろんですが、私のメンタル面を整えるためにも重要な場所でした。

治療に関して周りに相談する人が一人もいなかった私にとって、スタッフの方に治療の相談をしたり、時には愚痴を聞いていただいたりすることは治療を続ける上で大きな心の支えとなりました。

スタッフの皆さんの言葉ひとつひとつが温かく、悩んでいても、帰りには前向きな気持ちになることができました。

そして、毎回施術の後に出していただくお菓子とお茶が毎回楽しみでした。着替えをしながら「今日は何だろう？」とワクワクしていたものです。今思えばこれも治療を続けられた原動力の一つだったのかもしれない。

期待しては落ち込み、ゴールが見えない不安、経済的な不安など不妊治療には様々な困難があります。不安や悩みを少しずつ外に出し、日々の中に楽しみを見出し(旅行をする、病院の帰りにランチをするなど)息抜きをしながら続けていくことが大切だと感じました。

最後はサロンの体験とは少しずれてしまいましたが、はらメディカルクリニックの患者様、そして妊娠を望む全ての方に赤ちゃんを抱く日が来ますように心から願っております。

原先生、2BlueLineの皆様本当にありがとうございました。



サロン体験記 ⑥

(29歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

2BlueLineのスタッフの皆様、ご無沙汰しております。

皆様のおかげで妊娠出来、臨月に入りました。

大変お世話になりありがとうございました。

私も治療中、色々な方の体験記を読ませていただきました。そのたびに「頑張ろう！ 私ひとりではないんだ。」と、どれだけ希望を与えていただいたことか。なかなか生で治療体験の話を書くことはないのですがとても参考になり、不安になった時何度も読み返した日々を思い出します。

ですので、少しでもどなたかのお役に立てればと思い、メールさせていただきます。読みづらい文章になってしまうかもしれませんが、よろしくお願い致します。

サロンに通うようになったきっかけは、西洋的な治療プラス体質改善に役立つのではないかと、思ったからです。しかしはじめは、正直決してお安くはない料金にけちけちしてしまい、毎月通うことはありませんでした。けれども続けることが大切！ とスタッフの方に伺ってからは出来るだけ通うようになりました。

サロンはまさに治療中の私にとって、「癒やし」でした。素敵な空間にアロマ、施術後のお茶タイムには「贅沢だなあ」と、心がうっとりとしたものです。そしてそれにも勝るのは、スタッフの皆様の笑顔と誠実さと丁寧なお仕事ぶりです。それには大変安心し、通わせていただきました。

施術中は、先生には伺えなかった治療の気になる話や、日常の愚痴(主に主人と仕事の……)などなど、たくさんのお話をスタッフの方々に聞いていただき、毎回「あ〜聞いてもらえて良かった！ スッキリ〜」と身も心も軽くなりました。

治療の内容を質問すると、すぐに答えていただいたり、不透明な点はクリニックに確認して下さったりと、ありがたかったです。

施術は痛い部位もありましたが、毎回慣れ、私の場合は息をふーっと長く吐いたり、何か会話をしていると緩和されたように思います。「これは効いている痛みプラス子どもに会える痛みだ〜」と感ずるようになっていました。

また、妊娠に役立ったことですが、一度目の採卵では胚盤胞にならなかったため、二度目は「今度こそ！」と思い、出来るだけサロンに毎月通うようにしたり、漢方薬を飲むようにしました。漢方薬は採卵2ヶ月前に行ってみた漢方治療院にて、月5、6万円もする煎じ薬をすすめられました。「あなたは重症な無排卵だから」とかなり高額で、しかも効き目がでるには最低3ヶ月かかると言われ、悩みましたが結局そこは辞めておきました。

漢方薬を出してくれる薬局(パンダマークの所です)で相談し、ふほうとうきこう(漢字がすぐ思い出せませんが……。あとはなるべく白湯を飲んだり、根菜類中心にしたり、体が冷えないように心がけました。そうして、原先生とクリニックの皆様とサロンの皆様のおかげで、卵が出来、妊娠することが出来ました。

今もひとりの卵ちゃんをクリニックで預かっていただいています。いつか必ず迎えに行くつもりです。その時はまたよろしくお願い致します。

長々とお読みいただきありがとうございました。

それではどうかスタッフの皆様お元気でいらして下さい。季節柄お身体ご自愛くださいませ。



サロン体験記 ⑦

(30歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

この度、めでたく卒業となりました●●です。

妊娠という結果を出すにあたり、多大な貢献をして下さったサロンの方々には本当に感謝しております。

私の体験記が少しでも通院中の方々の参考になれば幸いです。

サロンへの通院を開始したのは、私がはらメディカルクリニックへ転院する直前で、体外受精とほぼ同時期でした。

とにかく全てが未知の世界だったので、クリニックでの治療もサロンでの施術も何もかもが初めてのことばかりでとても不安でしたが、サロンのスタッフの方々はとても優しく、初回から安心できたのを今でも覚えています。

体外受精という先の見えない不妊治療は、とにかく不安でした。でもそんな私の気持ちを癒してくださったサロンのスタッフの方々のおかげで、辛い日々も乗り越えられたんだと思います。

サロンのスタッフのみなさんは、いつも行く度に色々な話をしてくださって、毎回サロンに行くのが楽しみでした。私のくだらない話もたくさん聞いてくださって、採卵や移植前の不安な気持ちをいつも取り除いてくださるスタッフのみなさんの優しさが、本当に嬉しかった感謝していました。本当にたくさんの元気と勇気を頂いたと思います。

サロンの内装もとても素敵で、行く度に楽しかったし施術終わりに頂けるお茶とお菓子も毎回楽しみでした。あと、サロン内にある神秘的な置き物や派手な壁紙のトイレも個人的に大好きでした。

しかし、とにかくボーンスクイズは痛くて毎回びっくりしていました。気の遠くなるような痛みには耐えるのは苦痛でないと言えは嘘になりますが、私はいつも痛みを耐えながら「これで妊娠しやすい体になるのなら……。」と、歯を食いしばりながら思っていました。

ボーンスクイズとはうって変わり、移植後に行う鍼は痛くないのでとても気が楽でした。施術終わりにやって頂くマッサージもホント気持ちが良くて、心身共にほぐれてとってもハッピーな気持ちになりました。

私の妊娠に至るまでの長い道のりを支えて頂いたサロンのスタッフの方々には、本当に心から感謝しております。

長い間、本当にありがとうございました。

今は、もうすぐ5ヶ月になるお腹の双子に会える日をまだかまだかと楽しみに出来る幸せを感謝しつつ、日々を大切に過ごしております。これからも、たくさんの方々が私

と同じ幸せを感じられるようになることを願っております。



サロン体験記 ⑧

(32歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

これから、サロンの施術を受けられる方の参考になりましたら幸いです。

はらメディカルクリニックに通院して、7カ月程経過し、院内のサロン案内を見て、以前からマッサージなどが好きな私は、少しでも妊娠に近づくことができればと思い、サロンに申し込みをしました。

それまで、サロンは初診キャンセル待ち状態でしたが、その時期たまたまキャンセル待ちをすることなく受けられると案内に書いてあったので申し込んだその周期から施術を受けることができました。

サロンでは、月に2回のボーンスクイズを中心に施術を受けていました。

気になっていた痛みですが、耐えられないほどではなく、又回数を重ねるうちにずいぶん痛みにも慣れていき、仕事帰りに疲れて通うことが多かったせいか、施術中はリラックスして寝ていることがほとんどでした。

いつも、肩や頭が凝っていたのですが、ボーンスクイズの前後にして頂けるマッサージで、随分痛みも和らぎました。

施術を受けて感じた効果としては、全身の血行がとても良くなり疲れが取れる。排卵までの日数が短くなる。手足の冷えが改善される。等でした。

サロン内は、いつも清潔で落ち着いた雰囲気なので、とてもリラックスできます。セラピストの方もクリニックでの治療経過を毎回把握して下さっているのも、こちらからあれこれ説明をする必要もなく安心して施術を受けられたのも良かったです。又、治療のことに限らず、いろいろなお話をすることができて、癒されました。

サロンに通い8カ月程して、最後にボーンスクイズ2回、一源三岐鍼1回を受けた周期に妊娠できとてもうれしかったです。信頼してクリニックとサロンに通って本当に良

かったと思います。

現在は、無事出産し、子供と楽しい日々を過ごせています。

皆様には感謝を申し上げます。



サロン体験記 ⑨

(32歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

スタッフの皆様、御無沙汰しております。その節はたいへんお世話になりました。順調に経過し、おかげさまで妊娠6カ月を過ぎております。

サロンに通い始めたのは約2年前、初めての体外受精がきっかけでした。最初はカウフマン療法の間に受けたボーンです。痛みのことは伺っていたので初めてでも耐えられないものではありませんでした。

ボーンスクイズの後は身体が温くなるのを実感することができ、施術後は毎回身体がスッキリしていました。移植時も鍼の施術を受け、鍼に関しても特に痛みなど気になることはありませんでした。

サロンに通って良かったことは自分の身体の冷えなどを実感できたことです。自分ではそれほど深刻には考えていなかったのですが、セラピストの方に改めて指摘され自分の体調などを見直すきっかけになったと思います。

私は施術前のフットバスが気に入り、同じものをすぐに購入し自宅でも行っていました。その他お灸に関しても色々教えていただき、自宅でも治療に合わせて行うことができました。

またサロンに通うことで私自身が癒され、かなりリラックスできていたと思います。治療に関してはなかなか人には相談できない内容なので、施術の間にセラピストの方々にアドバイスを頂いたり、相談したり、雑談したり…充実した楽しい時間を過ごすことができました。施術中のアロマや、施術後のティータイムもリラックス効果をかなりアップしてくれました。

サロンやクリニックのおかげで採卵に関しては比較的良好な結果で、胚盤胞移植も良い状態でできていたと思

ます。しかし採卵(3回)・移植(7回)を繰り返してもなかなか良い経過に恵まれず、先の見えないトンネルに迷い混んだ気持ちで過ごしていました。

そんな時でも前向きに治療に通えたのは、サロンやクリニックにお世話になっていたからだと思っています。体外受精の結果はもちろんのこと、安心感を持って治療することができ、リラックスして過ごすことが今回の妊娠につながったと思います。

こんな私でも治療中は何とも言えない気持ちになり、毎日のように不安を抱えていました。そのような日々が遠い過去のように

今は幸せな気持ちで毎日過ごすことが出来ています。ほんとうに皆様には感謝しています、ありがとうございました。

サロンに通われている方々に良い結果が出る事を願っています。



サロン体験記 ⑩

(32歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

サロンのことは、はらメディカルクリニックに通い出した頃からパンフレットを見て気にはなっていましたが、痛そうなので最初の頃は受ける気にはなりませんでした。

クリニックでタイミング→AIHで結果が出ず、体外受精へステップアップを考え出した頃にサロンに通う決心をしました。

体外受精となると、費用的に年に2回ぐらしか採卵できないかも…と思いそれならできるだけ質の良い卵をつくれるようにしたいと思ったのがきっかけでした。それでも針は怖かったのでボーンスクイズだけです。

初めて受けた時の感想は……

膝下の時点ではかなり痛いけどまだ我慢できる程度でしたが、太ももに入ると激痛で声を出してしまいました。ちょっと待ってもらって呼吸を整えて再開してもらいましたが、手でベッドにつかまり痛みをこらえるのに必死でした。太ももがピークでその後はスムーズに過ぎましたが、

普段あまり汗をかかないのに背中に汗びっしょりで恥ずかしかったです。

正直、施術を受けているときはもう次は無理だなんて思いました。

でも終わって、着替える頃に体中がぼかぼかして、何よりも、いつもむくみがちな脚がすごく軽くなっていたのに気づきました。

もともとマッサージが好きで、エステ、整体を含めいろいろな所に行きましたが、今までで一番体が軽くなり、本来の目的とは違うかもしれないけど、なんだか体に良さそうだなと思いつつ帰りました。

2回目からは、教えていただいたセルフボーンをやっていたからか、太ももでも、我慢できる痛みになりました。終わった後はやっぱりぼかぼか心地良くて、最初の激痛はなんだったんだろうって感じでした。

これなら早く通ってれば良かったと思いました。それは、施術の面はもちろんですが、私の場合、先生に聞きづらい事とか、ちょっとした疑問などをセラピストの方にお話できた事も大きいです。

また、「時間がかかっても大丈夫な事ならサロンを通して先生に聞いておきますよ」と言ってもらえたのは心強かったですし、周りに不妊の事を話せる人がいなかったのが助かりました。

おかげさまで、初の体外受精で妊娠することができ、現在31週になりました。気が早いですが、凍結胚が2つあるので、無事に出産しましたら、次もお世話になりたいと思っていますのでよろしくお願ひします。



サロン体験記 ⑪

(32歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

そもそも私が、はらメディカルクリニックに通うきっかけになったのが『MEDICAL SALON 2BlueLine』の存在でした。

元々、ボーンスクイズに興味があり都内でも受けられる施設が限られていたので、不妊治療と平行してできる

このサロンとクリニックに出会い、通いはじめました。

そのお陰で、通いはじめて半年で妊娠することができました。

私は不妊治療自体が初めてということもあり、妊娠のため、また治療における基礎知識をサロンのセラピストの方々から多くを学びました。もちろん、クリニックでは先生をはじめ、看護師の方々、培養士の方々、カウンセラーの方々より治療について詳細な説明を受ける機会があるのですが、サロンでは施術中のリラックスした雰囲気の中で、ふとした疑問、くだらない質問、不安な気持ち、治療の愚痴、仕事の愚痴、等々聞いて頂き、身体のメンテナンスと同時に精神的にもとても充実した時間を過ごすことができました。

不妊治療というとてもプライベートな領域で周りに相談できる環境が全くなかった私にとって、サロンの存在とセラピストの方々とのコミュニケーションは楽しみであり、心の支えでもありました(決して大げさではありません)。

施術自体は、私の身体にはとても合ったものでした。

ボーンスクイズはとても痛い施術となりますが、効果はテキメンで卵子の質を上げてくれると実感しました。

私は、PCOが不妊の原因だったのですが、卵がたくさんできるので卵の質が一番の問題でした。仕事で疲れが溜まっている時などは、オーダーメイドマッサージを取り入れて身体をほぐして頂いたり、その都度自分の身体の声とまた医学的な数値からみる自分の身体を観察でき、客観視して頂いて私にとって一番ベストでかつ最短距離の治療を受けることができました。身体の調子、お肌の調子もとてもよくなっていったように思いました。

施術の後に頂く、お茶やおやつにも心遣いがある、私はそれを自分でお取り寄せしたり、購入したりして、という楽しみもありました。

最後、サロンの予約が取りにくくなってしまったことが唯一、残念な点でした。

仕事がとても忙しく、生活も不規則な中ではありましたが、私は半年間継続的にサロンに通い、クリニックと併用することで妊娠することができたのだと思っています。

本当にどうもありがとうございました。

PS: 妊娠に役立ったと思われるものは、サロンで使用していたスチームフットスパを自宅に購入し、定期的に足湯をしたことと、ネーチャーズギフトから出てい

るARTサポートというサプリメントを飲んでいました。あとは、アロマに興味を持ちはじめ家で自分なりに炊いてリラックスしていました。でも一番は夫の協力の下、一緒に頑張ったということが妊娠につながったのだと思います。



サロン体験記 12

(33歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

原先生、セラピストの方、受付の皆様、その節は大変お世話になりました。現在、妊娠9ヶ月に突入し、まもなく出産を迎えようとしています。

原先生に通院して数年。私は、当初、すぐ妊娠できるだろうと甘くみていました。しかし、現実厳しく、体外受精、胚移植を何回行っても妊娠には至りませんでした。原先生も何で妊娠しないんだろう……本当に頼むよ……と頭を悩ませるほどでした。私も日々、なんで妊娠できないんだろうと頭を抱えていました。そこで、サロンの存在、施術のエビデンスを知り、もうこれしかない！ 薬だけでなく自分自身の妊娠力を高めるしかない！ というわらにもすぎる思いでサロンに通うことを決意しました。

骨髄を刺激するボーンスクイズメソッドは、相当痛いという「怖いな～」という思いと「痛い分効果が期待できるはず」という気持ちで第1回目を受けたことを覚えています。実際に施術を受けてみると、確かに痛いものの施術後のすっきり感のほうが勝っており、トイレに何回も行くほどで循環が良くなったことを実感できました。私は、採卵周期・胚移植周期中心に施術を行いました。何回か施術をうけるうちに、痛みにも慣れ、セラピストさんのマッサージや言葉かけに癒され、うとうとしているうちに施術が終了する程になっていました。今では、痛いよりも癒されて気持ちのいいボーンスクイズメソッドです。勿論、感覚だけの効果だけではなく、採卵周期の卵の数や受精卵の数やランクにきちんと効果が現れていたため、ボーンスクイズメソッドは有効であったと思います。

一源三岐鍼は、移植の周期毎(移植日・移植後1週間目)

に通いました。もともと、鍼自体大好きで肩こり等で通っていたこともあり、サロンでの施術も全く抵抗ありませんでした。鍼の効果は、正直どのくらい効果があったのかわかりませんが、毎回痛みは一切無く、心身ともにリラックスできる癒しの時間であったことは確かです。私にとって移植は、とても緊張する特別なことでした。移植の回を重ねるうちに不安と期待も大きくなっていく中で、サロンで鍼を受け、セラピストさんの声かけに勇気付けられることで心身ともに本当にリラックスできた時間であったことが良かったのではないかと思います。

そして、施術の度に、自宅でできるお灸のつぼを教えてください、時間があるときに無理の無い範囲でお灸も継続しました。お灸を継続するうちに、足首のひえが解消され生理痛が軽くなっていくのが実感できました。また、サロンで出していたいただいたお茶はいつも美味しく、今まで自分が飲んでいたものを改めさせてくれるきっかけにもなっていました。気に入ったお茶は自分でも購入し、愛飲していました。特に好きだったのが、黒糖生姜湯で寒い朝に必ず飲むようにしました。また、ボーンスクイズメソッドや鍼でせっかく温まった体を冷やさないように腹巻をしたり靴下を履いたりして体を冷やさないようにしていました。あとは、ストレスをためないようにしました。私は、ずぼらな性格のなのできちんとやるより適度に毎日続けられることをして、サロンに通うこと、自分の妊娠力を信じること、なにはあれどはらメディカルクリニックに通院し、原先生の技量で妊娠できました。

不妊治療をするということは、多少なりとも心身にストレスがかかった状態にあると思います。そのストレスで崩れた本来の体のバランスを整える為にも自然補完療法を取り入れる意義はあると私は思っています。

原先生、スタッフの皆様には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



サロン体験記 13

(34歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

昨年末までお世話になっておりました。●●と申します。すっかりご無沙汰しておりました。卒業時にはちゃんとお挨拶も出来ず、大変失礼致しました。

お陰さまで現在は妊娠8ヶ月となりました。ゆっくりとした妊娠生活を送りたいところですが、まだ店でパタパタと働いております。簡単ではありますが、体験記を書かせていただきます。ほんの少しでも参考になれば幸いです。

サロンに通い始めたきっかけは、本屋で見つけた原先生の本でした。

結婚して2年ほど経っても妊娠せず、近医の産婦人科での検査では特に問題なしという結果でした。その後も結果が出ず、これは妊娠し易い体作りが必要なのではと思い、本屋で体操などが載っている本を探していたら、原先生の本を見つけました。その本では体操の他にサロンの紹介もしていて、冷え症改善のためにもいいかなと思ひ、通い始めました。

最初のカウンセリングで私の持っていった検査数値から、このままタイミングを見ても難しいと丁寧に説明していただき、本格的に治療を始める決意ができました。

初めてのボーンスクイズはとにかく痛く、スネのところでは骨が折れるんじゃないかと思いました。でもスネより太ももが一番痛いとおっしゃる方が多いと言われ非常に不安になりました。実際その不安は現実のものとなり、息をずっと止めてしまいました。2回目以降は段々痛くなくなるといわれましたが、しばらくは痛かったです。でもお灸やセルフボーンエクササイズを教えてください、少しずつ痛みが和らぎました。また生理痛のため薬を服用していましたが、全く飲まなくてよくなりました。そして何よりの楽しみが、セラピストの方とのお話でした。先の見えない不安感の中、治療と関係あるなしに関わらず楽しくお話できたことで、リラックスでき、精神的にとっても楽になりました。

また私は冷え性なので、サロンに通う以外にホットヨガに通っていました。冷え性は完治しませんでした。多

少は緩和されて汗もかきやすくなったようです。

原先生をはじめスタッフの皆さんにお世話になった日々を思い出すと、感謝の気持ちで一杯です。無事に出産したらまた報告させていただきます。本当にありがとうございました。



サロン体験記 14

(34歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

県外から車を走らせ片道2時間半かけサロンに数年間通いました。

低温期のマッサージはとにかく痛くて次の日に強い筋肉痛のような痛みになったり、あざになっていた時もあり、辛い日もありました。高温期の治療は気持ちがよかったです。

サロンの予約は生理がきてからということで予約が大変取りにくく、自分が体に合わせて本当に行きたい時には予約がまったく取れずにあきらめる時も多々ありました。費用も決して安くないので生理が来るたびにとてもがっかりし、いつまで続ければいいのだろうと不安になりました。

しかし今、元気な男の子が生まれ、痛いのを我慢して続けてよかったなと思いました。



サロン体験記 15

(34歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

原先生、スタッフの皆様、ご無沙汰しております。

その節は大変お世話になりありがとうございました。

私は、ボーンスクイズと鍼の両方でお世話になりました。ボーンスクイズをはじめたきっかけは、2回目の胚移植が残念な結果になったことでした。もともとクリニックをど

こにするか決めるにあたり、ネットでサロンを見てやってみたいと思ったことも決め手にはなっていたのですが、なかなか痛いと評判なので、ふんざりがつきませんでした。しかし、胚移植2回目の結果が、もしや妊娠したかもと一瞬期待できた妊娠ホルモン数値が出たんですが、駄目だったこともあり今自分ができることはなるべく後悔しないようにやろうという前向きな気持ちと、妊娠に対する漠然とした不安からでした。

一番最初にボーンスクイズを受けたときは、衝撃的な痛みでした。太ももをしごくなんで考えただけで痛いし何の意味があるのか正直わからなかったのが右足が終わり左足を施術して頂く時は恐怖でした。

しかも、左足の方が右足より痛く、旧クリニックから千駄ヶ谷駅に歩いて行く間にもずきずきして1週間くらい痛みが残りました。

ただ、それでもなぜ通い続けられたのかは自分の中では明白で、子供を授かる為だという気持ちでした。健康にいいからというだけの理由では、すぐにやめていたと思います。

太もものしごきの痛みには慣れることは私はありませんでしたが、数回通ううちに気づいたのは、施術が終わったあとの血のめぐりの良さでした。右側の施術が終わっただけでも今まで感じたことのないすっきり感と血行がよくなって気持ちよくて整体では感じたことのないものでした。

鍼のほうは、数回よそで経験したことがありましたが、やはり緊張してしまい気持ちいいとかまでの余裕はありませんでした。私は、胚移植4回目妊娠に至ったのですが、その時の鍼はなぜかリラックスできてしかもじわーんと気持ちよく眠れそうだなあと思っていたことを覚えております。

そして、通うのが苦にならなかった一番の理由はサロン全体の雰囲気でした。

これはクリニックも共通ですが、居心地が良かったです。受付の方も、セラピストの皆さんも優しく丁寧でありがたかったです。セラピストの方には施術中質問をさせて頂いたり、他愛のない話をしたり安心できる空間でした。

不安な気持ちを、そうですねえと肯定して聞いて頂ける場所って正直あまりなく弱音を吐ける場所でもあり、皆さん知識も豊富なので妊娠や体全体に対する質問等も

たくさん出来る場所でした。

今、現在妊娠7か月半となり順調に赤ちゃんも育って来ております。

皆様には本当にお世話になり感謝しております。ありがとうございました。そしてまたお世話になる日がくるかもしれませんが、そのときは宜しく願いいたします。



サロン体験記 ⑯

(35歳 体外受精/顕微授精にて妊娠)

原先生はじめ、病院・サロン皆様のおかげで妊娠することが出来、来月に出産を予定しております。治療中は大変お世話になりまして深くお礼申し上げます。無事に元気な子を出産できるよう、穏やかにその日を待ちたいと思っております。

治療中は、妊娠の確信ももてず先が見えない中、仕事をしながらの通院でしたので、忙しさと不安で気持ちが沈むこともしょっちゅうでした。そんな時にサロンを訪れると、病院とはまた違った親しみやすい雰囲気です。くださり、ほっとしたことが印象的です。

院内のサロンですので、こちらの状態やスケジュールを全て把握してくださっている、という安心感が強くありました。院外の施設ではそうはいかなかったと思います。

マッサージや鍼を行っている間、ささいな質問にも懇切丁寧に答えてくださったりしたこと、感謝しております。家で手軽に出来るマッサージやお灸も教えていただき、毎日行っていました。

治療は色々な面で負担も大きいものですが、良い結果につながると信じ、お祈りしております。

原先生はじめスタッフの皆様、お身体ご自愛の上、ご活躍のほどお祈り申し上げます。



サロン体験記 ⑰

(36歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

出産予定日を10日後に控え、サロンに通っていた日々を振り返りますと、充実した治療をうけることができ、治療期間を通して随分と私は成長し健康体になった気がします。本音を申しますと、妊娠が分かってサロンでのケアが受けられなくなったこと(=卒業)が、嬉しいけれど寂しかったくらいです。原先生のクリニックとサロンに通うことが、ルーチンワークになっていたからでもあります。何より、自分の体の声を聞き、適切なメンテナンスをすることの大切さを教わり、それが楽しかったせいもあります。

幾度かサロンに通ううち、たとえば十回目のボーンスクイズであってもそれは初回のボーンスクイズと同じではなくて、同じスタートラインであっても以前より遥かに良い状態からのスタートであることの自信をもつことができました。妊娠という結果がすぐに出なくても、少しも焦りを感じなかったのは、私のマイペースな性格だけではなく、そういった心境になっていたからだと思います。治療の状況を把握して私を見守ってくださったサロンのスタッフには、本当に感謝しています。

初めてのボーンスクイズは、36歳の誕生日でした。私の体のタイミングと予約の空き具合から、その日がたまたま誕生日だったのです。でも、心の隅では「痛いという話だし、何もわざわざそんなことを誕生日にしなくてもいいんじゃない?、夜には新しいワンピースを着て食事に行くんだし、美容院で髪の毛のセットでもしたほうが……」と思ったのも事実です。でもすぐに次のようにも思いました。「誕生日は新しい私が生まれる日、きっとこれまでと違う一年になって、妊娠するわ。」

しかし激痛でした。帰り道、迎えに来てくれた夫にバッグを預け、ヨロヨロと歩を進めても千駄ヶ谷駅まで20分かかりました。駅構内を歩く元気もなく、諦めてハチ公バスに乗り大きな車窓からぼんやりと外を眺め、こんなに痛いのを他の人は続けているなんてすごい、これを乗り越えたら妊娠する?、保険がきかないけれど続けられるだろうか、脚の皮下出血はどのくらいになるんだろう、と

思いながら座っていました。誕生日の食事は諦めてお弁当を買って帰った覚えがあります。

小さなころから運動には縁がなく、体が硬いと言われて、それでも大して不便も感じないのでそのまま暮らし、肩や背中が張っていても、仕事柄こんなものかと思って過ごしていたのです。しかしサロンで体を診てもらううちに、私は体を大事にしていなかったんだな、と気づきました。体を大事することは、ただじっとおとなしく過ごすのではなくて、適切に体を動かすことにもあることを、サロンでのストレッチで知りました。原先生の本にあったゆりばち妊娠エクササイズを、朝目覚めたお布団の上でゴソゴソとするようになったのは、掛け布団をとっても寒くない季節でした。それぐらい、モノグサでした。続けるうちに、ストレッチが気持ちよいことに気づき、次のサロンでの施術時にスタッフの方に気づいてもらえるくらい体が変わっていたり、また少しサボると体は正直に逆戻りしていて気づかれてしまったり、といったことがありました。

気持ちの良いことといえば、サロンでのスチームフットバスは、私も家で購入してよく使いました。少し体調が悪いときは足先も冷えていて体も硬いのですが、今日は寒いからね、で終わらせず、それに気づいて温めることの大切さ、つまり体の声を聞いて対応することの大切さを知る契機となったのが、このエクササイズとフットバスです。勤め帰りの気分転換にと申し込んだピラティス教室も、原先生のクリニックとサロンに通ううち時間とお金が続かないから行かなくなるかと思いきや、更に真面目に取り組むようになったのも、こういう経緯があるからです。さすがに、限られた時間なので物事に優先順位をつけなければならず、ピラティス教室はほどなく止めたのですが、覚えた体操を家でもするようになりました。

それでも仕事がハードで体がカチコチになることもあり、サロンのオーダーメイドマッサージにもお世話になりました。ボーンスクイズや一源三岐鍼のように、このサロンでしか出来ない施術のために時間と人手を費やすのが本来のサロンのあり方であると思いますので、私のリクエストは迷惑かもしれないと思うこともあったのですが、私の体の全周期を通して診ていてくれているサロンにみてもらいたいという思いが強く、お願いをしました。お蔭さまで、体調を保ちながら仕事と治療を続けることが出

来たと思います。仕事といえば、私はかなり時間の融通のきく働き方をしているので、サロンに通うことも比較的容易だったのですが、その反面、やるべきことをこなすために根を詰めることもあり、時には施術時間に遅刻しそうなこともあり、千駄ヶ谷の駅を降り走りながらサロンに「あと3分で行きますからよろしく」と遅刻の電話をしたこともありました。この点は反省しています。

私の体のことは、勿論私が責任をもって面倒を見なければならないのですが、せっかくこの時代に東京に居て最高の治療を受けられる環境にあるのだから、プロの手を頼りに、最大限利用する、という姿勢は、私が海外暮らしや田舎を知っているからかもしれません。

世の中には人の力の及ばない神様の領域があることも分かっているつもりですが、原先生やサロンのスタッフの方々等その道のプロが総力を挙げて私たち夫婦に最善の治療を考え、万端の用意をして待っていてくれることの有難さを感じました。この度の妊娠は、原先生をはじめとするクリニックとサロンのスタッフが生み出した相乗効果、恵まれた環境を生かすことに熱心に取り組んだ私の頑張り(!)、夫とのよいコンビネーションの賜物、と自負しています。

出産予定日が迫っておりますので、簡単ですが以上をサロン体験記としてお送りしたいと思います。産後にご連絡するのを楽しみにしています。有難うございました。



サロン体験記 ⑱

(36歳 体外受精/顕微授精にて妊娠)

スタッフの皆様、治療中は大変お世話になりました。この度、無事に妊娠・出産することができ、現在、赤ちゃんは生後4ヶ月を迎えました。想像以上に多忙の日々ではありますが、待ちに待った時間を大切に過ごしていきたいと思っております。

私がサロンに通うこととなったきっかけは、1年半ほど前に、インターネットで妊娠に良いとされる方法を探していた中で、「メディカルサロン 2BlueLine」にたどりついた

ことでした。

その頃、私は初めての妊娠が流産という結果に終わり、次の妊娠に向けて焦っていた時期でした。近くの一般のクリニックで、不妊検査・タイミング法を実施し、特に問題もなく、しかし、結果も出ずという毎日で、これで良いのかともやもやししながら、日々、インターネットで妊娠に良いということばかりを検索していたものでした。サロンのホームページを見て興味がわいたのと、時間だけはたくさんあったので、とりあえず行ってみようかという軽い気持ちで、カウンセリングを受けに行きました。

その際、カウンセリングでは、ポンスクイズの施術内容よりも前に、私の不妊治療のこれからの方向性についていろいろと相談にのって頂きました。そして、不妊治療は年齢に左右されることと、後悔しないためにも自分の納得いく方法を選んだ方が良いということ、専門的かつわかり易く説明して頂きました。その結果、いままでのもやもやした気持ちが晴れて、その日から約1週間後に不妊治療専門のクリニックの初診を受けました。その後の検査で、私に原因があり、顕微受精でない妊娠が難しいという事実が判明しました。

その結果を受けて、直ちに顕微受精へとステップアップして、2回目で妊娠することができました。今でも、あのカウンセリングがなければ、いまだに、もやもやした気持ちのまま、意味のない治療をし、無駄に時間だけを費やしていたかもしれないと思うときがあります。私の人生を左右する一日でした。●●さん、厳しいお言葉も頂きましたが、本当にありがとうございました。

私は、不妊治療期間はそれほど長くはないのですが、周りに同様の治療をしている人もいないために、孤独な毎日でした。治療自体は身体的には、それほど辛くはなかったのですが、1回目の採卵があまり卵がとれずに落ち込んだりと、精神的に辛かったです。そのような日々の中で、サロンに通うのはとても楽しみで、数少ない癒しの時間でした。施術中は、とてもリラックスできて、毎回、眠くなりました。

ただ、ポンスクイズは、最初は痛いものの、段々と痛みを感じなくなるとは聞いていたのですが、私は、内股の部分の刺激は、最後まで痛かったです。施術後は、体が柔らかく軽くなるように感じ、帰り道も体がほかほかと温まっているように感じました。私は以前、整体に通っ

ていたこともあるのですが、このサロンでの施術は、一般の整体とはまったく違い、妊娠という目的のために特化した専門的なものなのだと実感しました。スタッフの方たちは、セラピストの方だけでなく、受付の方たちも、質問には、専門的かつ統一した回答が返ってきて、とても安心してサロンに通うことができました。施術後のお茶とお菓子もとても美味しく、毎回、楽しみでした。

次の妊娠を考えるのは、まだ日が浅いのですが、2人目の時にも、お世話になりたいと思っております。その時は、宜しく願いいたします。現在も、予約が込み合っていて、キャンセル待ちの方も多いのではないかと思えます。より多くの方が、施術を受けられることを願っています。この度は、本当にありがとうございました。



サロン体験記 19

(36歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

その節は大変お世話になりました。おかげさまで臨月に入り、今か今かと待ちわびております。

しかしながら、ここに至るまでの不妊治療の6年間は決して短いものではなく、治療のたびに浮き沈みする気持ちをコントロールするのが大変でした。人工授精から体外受精、顕微授精へと挑戦し、漢方や鍼治療なども取り入れていくなかで、治療方針への疑問のため転院も3回行いました。

治療費もかさみ、年齢にも不安を感じていたため、薬をもつかむ思いでいた時、偶然HPでこちらのサロンのことを知りました。仕事上、通年を通して寒暖の差が激しいところでの活動だったため、冷えが原因ではないかという思いがあり、甘いものが大好きな私は食生活からも子宮が冷えていると感じていました。そんな中ボンスクイズの目的・効果を知り、これだ！ と思いました。

実際のところ、施術の痛みは場所によってかなりありますが、深呼吸をしながら緊張をほぐしていました。セラピストの方が呼吸でリズムをとって行っているの、それに合わせると少し楽になります。効果を期待しながら

痛みを乗り越えていた時もありましたが……。一源三岐鍼は痛みもなくとても心地よかったです。施術代は確かに安いとは言えないかもしれませんが、治療目的をよく理解し自分に合っていると感じた方には決して無駄にはなりません。

なにより、サロンの清潔な雰囲気やセラピストの方の穏やかな笑顔に癒されました。精神的にも疲れている私たちには一番必要なことだったかもしれません。施術後のティータイムも痛みへのご褒美な気がします(*^_^*)。

今回は他院で体外受精を行いながらの施術でしたが、それまでは卵胞の空胞が続いていたので、逆算して考えるとボンスクイズを始めた頃の卵胞がいい結果に繋がったと確信しています。不妊の原因がはっきりしない私にとっては、やはり良い卵胞を育てることが第一だと感じました。

今は色々な人に支えられ、ここに至ることができたことに感謝しつつ、無事出産を迎えられることを祈っています。本当にありがとうございました。



サロン体験記 20

(37歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

原先生、スタッフの皆さまには大変お世話になりました。

サロンには10カ月、クリニックには5カ月ほど通い、一卵性双子男児を出産し、7カ月になりました。

貴院に通う前に2つのクリニックで採卵4回、胚盤胞移植3回すべて陰性で通院に疲れ、ただ休むのも年齢的(当時37歳)に焦りを感じ、卵巣の機能を高める方法は何かないかと探していたら「ボンスクイズ」をブログ等から知りました。子宝整体やハリはネットで調べると結構ありますが、不妊専門クリニック提携ということで、施術前と施術後で採卵数、胚盤胞凍結数が増えているという統計資料も提示され、効果は実証されているのも、施術を受けようと思った理由です。

施術は、初回はものすごく痛く、2週間後に次の予約を入れたものの、痣は残っているし痛いのでキャンセルして

しまいました。でも、施術後に体が温まった感じがして、きつと効くだろうと思い、再度予約を入れました。2度目も痣はできたもののすぐに治り、月1、2回受けていきました。押されたときに息を吐くと、痛みはかなり和らぎます。

ボーンスクイズに通うようになって半年後、貴院にて誘発採卵をしたら、胚盤胞が4つもできました！ それまではできても1つだったので、効果があったのかと思います。最初の移植（胚盤胞1個）で妊娠し、双子ママになることができました。

不妊治療は、通院そのものがストレスですが、貴院では院長先生をはじめ、スタッフの皆さまが患者には不愉快な思いをさせない、という気遣いが感じられ、気分良く通院できました。

子どもたちとの生活は、治療時代に思っていた以上に幸せを感じます。

どうか皆さまにも幸福が訪れますように、お祈りいたします。

しかし終わったあとは、スポーツをした後のように汗が出て気分すっきり。そして会社帰りにパンパンだったブーツがするりと履けたとき、体の中の滞っていたものが流れ始めたのだと実感でき、エステ帰りのようなさっぱりとした気持ちになりました。

鍼は痛みもなく、疲れをとるために横になって寝ていた感じです。サロンには仕事帰りの夜に行くことが多かったため、一日の疲れもとってもらった気がします。私の場合、サロンに通って半年と少しで卒業することができました。自分の体のことをわかってくれるスタッフの方にちょっとした相談や心配事を聞いてもらえたこと、結果が出なかったときに親身になって励ましていただいた言葉の一つ一つも、私にとっては間違いなくプラスになったのだと感謝しています。

おかげさまで、そろそろ7ヶ月になります。お世話になった皆様に感謝するとともに、結婚10年にして初めて手にすることのできた宝物を今後も大切にしていきたいと思っています。

サロン体験記 21

(37歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

クリニックに通って数年間、卵子はとれても受精しなかったり、またようやく受精しても着床しなかったり……と、結果が出ないことに焦りと不安、そして年齢的にもいつまで続けるか悩んでいました。

サロンに行ってみようと思ったのは、幸いにも受精がうまくいって、移植可能な状況になり、今度こそやれることは何でもやってみようという気持ちになれた1年前です。

ボーンスクイズは痛そうだったので、着床を促す鍼だけでいいかなと相談に向かったのですが、スタッフの方の話聞くうちに、自分が冷え性だったこともあり、ボーンスクイズもやって体質も改善できればという期待もあり受けてみることにしました。

エステサロンのように雰囲気の良い中でリラックスできましたが、いざ始めてみると普段力を加えない部分に圧力がかかり、何ともしようのない痛みがありました。

サロン体験記 22

(37歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

サロンは清潔でインテリアもセンスが良くていい香りがして居るだけで癒される空間でした。個室もゆったりしていて、施術の時の照明も空調も丁度よかったです（クーラーがあまり得意では無いのですが、そういうところにも気を遣っていただきました）。

痛みに弱く、針の痛みも怖いくらいなので、ボーンスクイズは正直とても痛くて受ける前からドキドキするくらいなのですが、痛みの逃がし方も教えていただき、特に痛いマッサージの前は「ここが一番痛いです」と都度予告してくださったので何とか耐えられました。

本当に痛いのですが、翌日くらいまでカラダがぼかぼかして冷え症も良くなった気がします。予約が取れなかったりサロンに行く時間が無かった時には、自宅で教えていただいたスリコギのマッサージとツボのお灸をしました。

どうしても自分では手加減してしまうのですが、サロンでの痛みを思い出しながら頑張りました（毎日ではないですが……）。

私は結果的には卵を作る力が弱かったのかな？ と思いますが、この痛みのおかげで数はとても少ないものの元気な卵が育ったのかなと思います。

あと、施術の後に出していただいたお茶とお菓子が美味しかったです。ゆっくり本を読みながら過ごさせていただきました。長く先が見えなくなる治療の中で、ストレスを解消できる時間になったと思います。

治療では、原先生や看護師のみなさん、受付のみなさんにもたくさんお世話になりました。

お忙しい中、急な質問等にも親切に対応いただきました。

また、何度かの体外受精のチャレンジの過程で培養士さんとの面談で次に使ってみるお薬等も相談できたので落ち込みつつも少し前向きに次回に臨むことができました。かわいくて个性的なお魚にも癒されました♪

震災の日に丁度治療を受けていたのですが、まだ揺れがおさまらない中、みなさん飛んできて心配してくださって本当に心強かったです。

不妊治療を行うにあたり、色々な情報を集めて自分で冷静に分析出来る方はそれはそれでいいと思うのですがネット等で正確かどうかわからない情報も有る中、それで迷ったり後悔したりすることが私にはストレスになってしまうとおもったので原先生とサロンだけを信じてきましたが、結果、それが本当によかったんだと思います。

本当にお世話になりました。ありがとうございました。



サロン体験記 ②③

(37歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

おかげさまで、妊娠20週をむかえました。

日々、胎動が強くなり、ああ、本当にここに赤ちゃんがいるのだ……という実感を噛みしめている日々です。

その節は、本当にありがとうございました。

クリニックの卒業日のあと、サロンに立ち寄らせてい

ただいたとき、みなさんが自分のことのように喜んでくださったときは、ああ、ここまで辿りついたのだ……と感無量でした。

2BlueLineにお世話になろうと決めたのは、体外受精にステップアップするのと同時でした。35歳で初めて子どもを作ろうと考え、ぼちぼちできるだろうと楽観していたところ、1年たっても授からず。おくればせながらはらメディカルクリニックに受診。

さまざまな検査をしてみても、特に不妊原因は見あらず、タイミング法を6ヶ月、AIHにステップアップして6回。そのときには38歳を目前にしていたため、早めに結果を求めたい……と、体外受精に進むことに決めました。

「今度こそ、赤ちゃんを授かるに違いない！」という希望と、「もうステップアップする余地がなくなってしまった……体外受精でも授からなかったらどうしよう？」という不安が交錯して、とにかく、やれることはすべてやろうと、サロンにかかってみることにしました。

まあ、一度かかってみてから、通うか決めようと思っていたのですが、その一度ですっかり気に入ってしまいました。落ち着いたインテリアや、ゆったりしたスペースのとりかた、トイレや個室の至れり尽くせりなところ、施術着やアロマ、お水やお茶などのサービスなども行き届いていて、決して安くはない施術料ですが、妥当なものに思えました。

なにより、あわただしく会社を抜けだして通う生活の中で、サロンにいる1時間は、ホッと息をつけ、なかなか打ち明けられない不妊治療の悩みを口にできる、貴重な時間でしたから。ここだけの話、原先生とのコミュニケーションに悩み、転院しようと思ったこともあったのですが、サロンがあるからと思いとどまったくらいです（笑）。

初回は、痛みを覚悟していたためか、くるぶしや脛のマッサージは、「あ、むしろ気持ちいい？」と思ったのですが、太ももの施術は噂どおり、しばらく声もでないくらいのものでした。でも、太ももを過ぎてしまえば、そこから先はむしろ気持ちがいいばかりなので、毎回、「ここを乗り越えれば……」と耐えました。

施術を受けたあと3日くらいは、太ももや脛に青あざができ、触るだけでも痛いのですが、その時期がすぎたら、積極的に自力でボンスクイズをしました。自分でもしていると、施術時の痛みがやわらいだので……（とはい

え、最後まで太ももの痛み慣れることはありませんでした(が)。

ボーンスクイズを始めた翌月の採卵では、5つの卵がとれ、そのうち2つが胚盤胞になってくれました。

その翌々月、そのうちの1つの受精卵を移植して、失敗。

この結果が出るまで、私は体外受精にチャレンジすることにも、ボーンスクイズを受けることにも、かなり希望に燃えて、意欲まんまんでした。

が、この一度目の移植の失敗には、我ながら予想以上の痛手を受けました。1回目の移植から成功するわけはないんだから……と言い聞かせていたはずなのに、胚盤胞、つまり、赤ちゃんになる直前まで育てていたはずのタマゴが、おなかの中で死んでしまったという事実が、悲しすぎました。

しかも、そんなときに、夫から、私の仕事(フルタイムで激務をこなしています)について批判的なことを言われ、「自分のせいで子どもを殺してしまったのか」と思い込んで、一時はなにかも手につかないウツ状態になってしまいました。

ショックの影響もあってか排卵も乱れ、体調がもどるのに3ヶ月かかりました。その間の3ヶ月のことは、ただただ重苦しい気分だけを覚えています。すべてに否定的なイメージがぬぐえず、虚ろになりながらも、サロン通いは続けました。

というのも、サロンに横たわって、触れていただいたり、会話していただくのが、唯一のなぐさめだったからです。あまりに落ち込んでいる私に、カウンセリングを勧めてくださいだったり、着床不全外来を勧めてくださいだったのも、セラピストの方でした。自宅でも、セラピストの方に教わったお灸を、2~3日に一度は続けていました。なにか身体を動かしていなければ耐えられない……という気分だったのです。

3ヶ月たったころ、真っ暗闇のような心に、ふと光が射したように、少しだけ前向きになることができました。足先の冷えを感じたので、サロンで使っている足温機を自宅に購入して、帰宅すると毎日かかるようになりました。

足温機で暖まったあとにお灸をすると、とても気持ちがいいのです。そうしていると、ふしぎと、いいイメージが持てるようになってきました。ネットの情報で見て興味を抱き、「ファータイルストレッチ」という本を買ってみ

ました。これは、ふつうのストレッチとあまり変わらないのですが、動きの中で「子宮に赤ちゃんを抱く」というイメージをすることが、新鮮でした。また、足温機→お灸→ストレッチ、という流れが、座業の私にとって心地よく、1月後半から2月いっぱいにかけて、毎日行うようになりました。

いま思うと、2月の排卵前後に、原先生の長期出張が重なったのが、大きな転機だったと思います。先生から「採卵はできないが、移植をしてもいいし、着床不全外来の子宮鏡検査をしてもいい(その場合、移植も採卵もお休み)。どちらでも希望するほうをしましょう」と言われ、悩みに悩みました。

悩んだあげく、腹をくくり、あえて自然周期での移植を選びました(個人差なのでしょうが、一度目の移植で、排卵誘発の薬がとても身体にしんどい感じがしたのです)。それまで2年間の私は、治療方法のすべてを原先生におまかせしっぱなしで、そのくせ、「なぜこの周期、この治療をしているのだろう?」とか「薬使うのなんかいやだけど……でも、先生が処方してくれるんだから……」などと、疑問や不満を感じたりしていたのです(なのに、原先生を前にすると、意見を言うことはできなくて)。

自分から先生に「こうしたい」と意見したのは、初めてのこと。それも、着床不全外来での検査の最終結果を待たずに移植。本当にこれでよかったのかと、最後まで悩みました。だからこそ、その月はやれることをしようと、ボーンスクイズ2回、一源三岐鍼も2回と、なるべく数多くサロンに通いました。

もう1つ、とてもよかったのは、移植直後に、こいぬを飼おうと決めたことです。いつも着床したかしないかと、頭がいっぱいになってしまう時期を、ブリーダー宅にこいぬを見に行ったり、こいぬを迎える準備をしたりと、希望に満ちた気持ちでやりすごすことができたのです。

こいぬには、ガブリエルと、聖母マリアに受胎告知をした大天使の名前をつけました。

ガブリエルが我が家にやってきた翌日が判定日。「もしもまたダメでも、これまでサロンに通って、ずいぶん身体がいい感じになってる気がする。次の採卵はきっと、もっといい卵がとれて、もっと胚盤胞の数も増える気がする。大丈夫、まだがんばれる」そんなことを考えながら、クリニックに電話をしました。「うん、妊娠しているね」という

原先生の声を電話越しに聞いたときには、腰が抜けたようになりました。その日の午後、クリニックの診察台に乗って、脇の壁にある受胎告知の絵が目に入ったときには、涙が出たものです。

とはいえ、陽性判定を頂いた数日後に、あの震災があり、帰宅難民になってしまったり。放射能の内部被曝が、胎児の奇形や発達不全をひきおこすというネット情報を見ては、半狂乱になったり。いところが不妊治療の末、2度の流産と死産をしていることもあって、安定期を迎えるまでは、ほとんど生きた心地がしませんでした。毎日、ガブリエルをおなかの上に載せて、「赤ちゃんを守ってあげてね」と言い聞かせていました。

ぶじ、12週に辿りついたとき、やっと母や身内に打ち明けられたくらいです。

たくさんのみなさまのお力を借りて、やっと授かった命です。大切に、大切に守り、この世に送りだしたいと思っています。本当にありがとうございました。授かったあとにも、サロンに通えたらどんなによかったか(笑)。

気が早いようですが、また第2子のときには、お願いしたいと思っています。そのときには、ぜひよろしく願いいたします。



サロン体験記 ④

(37歳 体外受精/顕微授精にて妊娠)

ご無沙汰しています。そろそろ妊娠9カ月を終える頃です。去年の今頃は想像出来なかった元気いっぱいにお腹を蹴る我が子を日々、感じています。

私は元々は医療クリニックに通っていた事もあるが、サロンにはプレオープン頃からお世話になりました。最初、施術内容の説明を聞いた時に「ボーンスクイズは痛みを伴う」とは聞いていました。しかし医学的に実証できていると聞いて、まずは受けてみる事にしました。

実際に受けてみた感想としては、聞いていた通りやはり痛い……。経験した事のない押される痛みでした。私が一番痛かった箇所は内モモを刺激される時でした。セラ

ピストの方の腕を使って内モモをグッ、グッと押し流していく時はとにかく息を短く吐いて痛みを逃がす様にしていって精いっぱい……毎回、顔をしかめていました。ここだけは何回受けても特別に痛かったです。

ただ施術中、ひたすら痛い事だらけかと言えばそうではありませんでした。内モモの箇所以外は痛くない箇所もあるし、あってもまあまあ痛い程度。なので私は施術を受けながらセラピストの方によく話を聞いてもらいました。施術は個室で行われるので周りも気になりませんでした。

専門用語が多くてよくわからない不妊治療の事、先の見えない治療の中で不安になった時など……。セラピストの皆さんは元々、鍼灸師の資格を持っているので信頼していましたが不妊治療の事もよく勉強されていたので安心して身体を任せられました。そして、ボーンスクイズが終わる頃には身体がポカポカして施術を受けた日の夜はよく眠れました。

結局、私は体外受精にステップアップする事をきっかけに、転院してしまいましたがサロンの方にはお世話になり続けました。転院した先は流れ作業のように体外受精の治療が進む中、わからない事もよく質問できずにいきました。でもこちらのサロンで変わらずに接していただき、よくフォローをしてくださいました。そして2回目の体外受精で妊娠する事ができました。

確かにボーンスクイズは痛かったのですが、それ以外は私達が寛げる様にサロンの雰囲気も配慮されていました。辛い思いをする事が多い不妊治療の中で、施術後に出して下さったお茶とお菓子はホッとする瞬間でした。

治療を休んだ期間があったり、なかなか体外受精に躊躇していた事もあるが、妊娠に至るまでに時間がかかりご心配をおかけしましたが、ようやく良い報告が出来て本当に良かったと思います。妊娠生活もあと1カ月ほど、元気な赤ちゃんを産みたいと思います。

- ・冷えない様にレッグウォーマーを履いていました。体温が違います、受精卵を子宮に戻す時も限々まで履いていました。妊娠中の今も履いています。
- ・子宮が温まるときは布ナプキンを使用していました。
- ・三陰交へのお灸を1日2回行いました。



サロン体験記 25

(38歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

約一年半、ポンスクイズに通い二度目の胚移植で妊娠することができました。

ツブルーラインのスタッフの皆様には本当にお世話になりました。

知人の紹介でこちらのサロンを知ることができたのですが、ポンスクイズや原先生の治療を受けていなければ今もまだ不妊治療を続けていたかもしれません。

ポンスクイズを始める三カ月前に、両側にあった卵巣のう腫の手術を受けたのですが、年齢的なこともあったのか卵巣機能が低下してしまい、FSHの数値も上がり排卵障害を毎月繰り返していました。精神的にかなり落ち込んでいた時で、まだ可能性があるのなら、弱ってしまった卵巣機能が少しでも改善できればという気持ちで始めました。

初めてポンスクイズを受けた時は、太ももの内側の刺激に強い痛みを感じましたが、終わった後は、全身の筋肉がほぐれて冷え性だった体がポカポカ温まっていました。軽い筋肉痛にはなりましたが、心地よい痛みだったように思います。

体外受精は体質改善が出来てから再度トライしようと思っていたので、その間はホルモン剤や誘発剤を使った治療は、卵巣機能が自然に回復するまでいったん休みました。冷え性を改善する漢方も併用しながら、生理が始まると自宅でもセルフポンスクイズを毎日行っていました。

固かった筋肉がほぐれてくると二回目以降は、ほとんど痛みは感じなくなり毎回サロンに来るのが楽しみになっていました。セラピストの方のアドバイスも大変心強く、骨盤や体のゆがみを直すストレッチやお灸のツボなど毎回丁寧に教えて下さりました。クリニックの治療内容や検査結果なども把握して下さっていたので、治療の事も相談でき、メンタル面でもこちらのサロンは大きな支えになっていました。

半年が過ぎた頃から、40日近くかかっていた生理周期が30日前後にもどり、自然排卵するまで卵巣機能が回復してきました。ポンスクイズの効果が実感できた時で

した。

鍼は胚移植の周期に初めて受けましたが、髪のような細かい鍼で痛みはなく、また使い捨てのものを使用されているので安心して受けることができました。

体外受精は、のう腫の手術前に他院で一度、手術後にはらクリニックで二度採卵しました。原先生は私の体質にあった低刺激や中刺激程度の誘発方法で行ってくださったおかげで、二度目の採卵では大変質のよい胚盤胞を4個も育てて下さいました。

このような結果が残せたのも、サロンやはらクリニックの皆様のおかげで感謝しています。本当にありがとうございました。



サロン体験記 26

(39歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

私がこの治療を始めた当初は無知で『人工的に受精させるのだからうまくいかないはずはない』と思っていました。ところが実際は逆で、うまくいくことがなく、何度採卵や移植を重ねても結果が出ないどころか、その間、年を重ねるからか、段々と状況は悪化していったようでした。周囲の誰にも治療していることを告げず、一人で悶々としていたときに、同じ治療をしている友達ができ、その優しい友達にサロンを紹介してもらったのです。

治療の困難さを認識すると、治療に役立つと聞けば何でもしたくなるものでした。サロンもその一つで、初めは非科学的なイメージがあり、あまり期待はしていませんでした。ただ、普段かなりストレスの多い仕事をしているので、『エステやマッサージ代わりにリフレッシュできればいいな』くらいに思っていました。そういった意味では、サロンに行くこと自体は楽しみで、仕事で忙しいながらも時間は割と自由になったので、予約が取れる限り時間を作っては毎周期通っていました。

サロンはセラピストのみならず受付の方、その他関係者全ての方が本当に感じよく、また、こちらの話も聞いてもらえ、的確な答えが返ってきました。施術も痛かつ

たのは初回だけで後は心地よく、本当にリラックスできて、あと2〜3時間このままで居たいと毎回思っていました。

そして、半年くらいが過ぎた頃、効果が出始めました。通院先は割と強い刺激をするクリニックだったのですが、採卵回数を重ねるにつれできる卵の数自体が減り、卵ができて空胞であることが多かったのですが、できる卵の数が飛躍的に増え、空胞もかなり減ってきました。ただ、それでも胚盤胞になる卵は結局最後まで毎回1〜2個しかありませんでした。

昨年末、治療中に辛いことがあり、見かねた夫が年末に急遽海外旅行に連れて行ってくれることになりました。その際、急に成田空港で新しい周期が始まり、慌ててその場でサロンに連絡したところ、キャンセル待ちなら予約が取れるという状況でした。そしてキャンセル待ちで予約をお願いしたところ、旅行中に無事に予約が取れ、帰国翌日にサロンに通うことができました。そして、その次の周期で妊娠し、現在6ヶ月を迎えています。

正直言って何がよかったかはわかりません。どこかにいるであろう運命の卵に出会うために、リラックスをしながら確実に成果をあげている方法を取り入れたことがよかったのかなと思っています。



サロン体験記 ⑳

(40歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

私がサロンのことを知ったのは書店で何気なく購入した書籍でした。

これといった不妊原因もなくちょうど初めての体外受精をしようかという時期で、年齢的にも決して成功率が高くないことは承知していたので少しでも可能性を高めてくれるのであればということで予約をお願いしました。ところが初診予約がいっぱいで間に合わず、体外受精の方も残念ながらうまくいきませんでした。

でも次回の治療に向けて順調に予約ができたので、うまくいかなかったことをいつまでも引きずることなく前向きな気持ちを持つことができました。

治療のスケジュールに合わせることを優先したので担当の方を決めず、何人かの方に施術していただきましたが、どの方も体だけでなく何かとささくれがちな気持ちまでほぐしていただき、サロンに行くのが本当に楽しみでした。心地よいアロマの香り、そして以外によかったのが脚浴しながらのマッサージで、うっかり眠りそうになりました。

ボーンスクイズは結局最後まで痛かったのですが施術後はすっきりして心身共にリフレッシュできました。

年齢のせいか採卵数も少ないし、ましてや移植できる胚はよくて1つという、決して明るい治療の日々ではなかったのですがサロンで施術しながらとりとめのない話をしたり、治療について話すことは希望がもてて本当に癒されました。私は運よく、治療のスケジュールに合わせて受けたい施術はすべて受けられたので、胚移植後の不安な日々もやれることはやっているんだという強い気持ちをもつことができました。

施術後のドリンクとお菓子も楽しみで、その時に出していただいたハーブティ？ や生姜湯はおいしかったので、今でも自分で購入して飲んでいます。

先日、無事出産したばかりであわただしい毎日ですが、わが子の寝顔、泣き顔を眺めるにつけ、あきらめなくて本当によかった、サロンに通えて本当に運が良かったと心から思います。



サロン体験記 ㉑

(41歳 体外受精／顕微授精にて妊娠)

私がボーンスクイズメソッドに出会ったのは、3年間の不妊治療(6回のタイミング療法、6回の人工授精、3回の体外受精)をしても妊娠せず、4回目の体外受精にチャレンジする前のカウフマン療法中の事でした。

他に漢方薬を3年飲み続けたのと糖鎖栄養素を含むサプリメントを半年、週3回のスポーツクラブ等、できる限りの事をしていの中で、インターネットでボーンスクイズメソッドの事を知りました。

41歳であせりもありとにかくやってみようと思いました。

最初のボーンスクイズは耐えられるのかという位のもの凄さで、体験した事のない痛みでしたので、今後は無理かなと不安になりました。ただセラピストの方が私の痛みの感じ方を見て痛みに強いみたいなので施術を今後やっていけるのではおっしゃってくださったので頑張ってみる事にしました。

施術はかなり痛いのですが、終わった後は体があたたかくて軽くなりなんともいえない心地よさでした。

サロンはとても心地よく、アロマでマッサージもあったりと2日目以降は痛みも少しずつ減り、続けていけそうかなあと思いました。お陰様でボーンスクイズメソッドをカウフマン療法中に2回、体外受精する期間生理1回目～10回目までに1回、採卵後に一源三岐鍼を1回で妊娠にいたりしました (FSHが15以上だったので通常は生理1回目～10回目までに3回受ける予定だったのですが、サロンがちょうど移転する時期にあたってしまい1回でした)。

あわせて自宅で行うボーンスクイズメソッドも行いました。これはなかなか気持ちがよく、足のむくみをとるのにも効果的で毎日行っていました。

他にいろいろとチャレンジしていた事もありボーンスクイズメソッドを含む全てが効果的にはたらいて41歳という年齢FSH15以上という私が妊娠にいたり42歳で無事に出産できたのかなと感じ、今感謝しています。