



サロン体験記

サロン体験記 1 (31歳 人工授精にて妊娠)	44ページ
サロン体験記 2 (30歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	44ページ
サロン体験記 3 (32歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	44ページ
サロン体験記 4 (32歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	45ページ
サロン体験記 5 (34歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	46ページ
サロン体験記 6 (35歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	46ページ
サロン体験記 7 (36歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	47ページ
サロン体験記 8 (36歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	47ページ
サロン体験記 9 (36歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	48ページ
サロン体験記10 (37歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	48ページ
サロン体験記11 (37歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	48ページ
サロン体験記12 (38歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	49ページ
サロン体験記13 (39歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	49ページ
サロン体験記14 (39歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	50ページ
サロン体験記15 (40歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	51ページ
サロン体験記16 (42歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	53ページ
サロン体験記17 (43歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	54ページ
サロン体験記18 (44歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)	54ページ



サロン体験記 ①

(31歳 人工授精にて妊娠)

私が2BlueLineを知ったきっかけは体質改善のサイトの検索中でした。特に不妊というわけでも、どこか悪いわけでもなく、結婚して3年なかなか子供ができないな～なんて思っている時でした。

毎日忙しく仕事をしていたので不健康な日々でした。肩こりやお腹、腰回りの冷えが気になっていたのも、このサロンのマッサージ&妊娠力アップのサイトを見つけて通院させて頂きました。

なかなか予約が取れずかなり待ちました。ようやく順番が回ってきて通院……足、特に太ももの内側を腕で骨まで届くくらいの強さで押されます。かなり痛い!! 正直出産したときよりも痛かったです。サロン中に響くくらいの大声を上げたのを覚えています……。結局この1回で挫折しました。

でも、サロンの雰囲気やスタッフの方はとても優しく落ち着いたイメージ。自宅でできるマッサージ法も教えてもらい、100円ショップでめん棒を買い、暇さえあれば太ももの内側をゴリゴリマッサージしていました。

このマッサージが効いたかどうかはわかりませんが、その後妊娠出産して一児の母です。妊娠は何が良かったか、効き目があったのかなかったのかはわかりません。でも、気になったのであればどんどんチャレンジしてみるのが一番だと思います。



サロン体験記 ②

(30歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

はじめてボンスクイズを受けたときは、本当に痛くてびっくりしました。冷え性なこともあり、自分でも血の巡りが良くないとは思っていましたが、思っていた以上の刺激でした。

ですが、痛いばかりではなく、終わった後の足の爽快感とむくみがとれてブーツがゆるくなった感じに感動したことを覚えています。受けるたびに痛みが減っていき、自分自身で効果を感じたのが続けられた秘訣だと思います。

終わってからいただくお茶とお菓子は毎回種類が違い、美味しかったものは自分でも買い求めて家で飲んでいました。

治療を始める前は、すぐ妊娠するというイメージを持っていたのに、採卵できても胚盤胞までなかなか育たず、育ってもグレードが悪く、妊娠できなかったり移植後に流産してしまったりと毎回の治療がなかなか思うようにいかずに、妊娠することができないかもしれないと不安になることもありました。

そんなときにも、治療経過を踏まえながらの会話などあたたかい対応をしていただいて、私にとっては治療の間にほっこりできる場所でした。

幸いなことに娘を授かることができ、今は楽しく忙しい毎日を過ごしています。また2人目を治療する際には、通わせていただきたいと思っていますのでよろしく願いいたします。



サロン体験記 ③

(32歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

私は他院での治療を1年ほど行って、良い結果が出ないため、何かほかにはできないかと探していたところ、こちらのサロンを見つけました。すぐに連絡してみましたが、予約待ちで、実際に通えることになったのは、それから3か月後でした。

痛さや耐えられないなど、口コミをいろいろ見ていたため、それなりに不安がありましたが、実際通い始めて、ボンスクイズは、確かに痛さはありませんでしたが、私にとっては、我慢できないほどではなく、心地よい部位もありました。鍼も同じです。

サロンに通うことで、私の血流が具体的にどれくらい

良くなったのかは正直わかりませんが、何よりも、スタッフの方は、私たちが何に悩んでいるかよく理解されていて、必要な情報は、例えば、食事で何が良いとか、いろいろと提供していただいたりと、サロンにいる間は、精神的に楽であり、心地よい空間であったことはよく覚えています。

サロンが終わってからいただく、お茶やお菓子も毎回楽しみで、どこで売っているものなのか聞き、購入したりしたものもありました。

結局私は、こちらに通い始めてから、スタッフのご対応や有事に備えた徹底した対応(台風や地震など)に信頼感が増し、上の階にある、はらメディカルクリニックに通うことになり、そこで比較的早い段階で妊娠し第1子を出産しました。

希望していた結果が出たことは、クリニックでの治療方法ももちろん大きいとは思いますが、私は、クリニックよりも先にサロンから始めたので、まずはそこでの精神的な面で救われ、気持ちが楽になったことが大きかったと思います。サロンでの施術も、他でよくあるような、スタッフの方々の技術力の差を感じることはなく、いつも同じ内容の施術を受けられたことも、続けていきたいという気持ちにつながりました。



サロン体験記 ④

(32歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

原先生、サロンの皆様、その節は大変お世話になりました。ありがとうございました。

私達夫婦は、結婚して5年半で念願の妊娠をすることができました。これは、はらメディカルクリニックとの出会い、そして原先生、ボーンスクイズのおかげだと心から感謝しております。おかげさまで、娘は2歳8か月になり、妊娠中も特に問題なく、出産も非常にスムーズでした。娘の成長も、9か月で歩き始める程元気なもので、育児を楽しんでいます。

私達の場合、主人の無精子症が発覚し、TESE手術を行い、顕微授精を受けることになりました。採卵2回、5回

目の移植で妊娠となりました。

1回目の採卵では、5AAという胚盤胞を移植したにもかかわらず、着床せず。毎回、グレードの良い胚盤胞を移植するも4回目まで1度も着床しませんでした。着床不全なのではないかと思い、着床外来に通ったりもしました。そこですすめられたのが、ボーンスクイズでした。

事前に、とても痛いと聞いていたので、ドキドキしながらサロンに向かいました。するとホテルのようなきれいなお部屋とやさしいスタッフの方々に、リラックス出来ました。

そして、いよいよ施術の開始です。

初めての感想は「えっ!足の骨が折れるかも」でした。今まで経験したことのない痛みで、もう2回目は無理かなと思ってしまうくらいでした。帰宅すると、私の場合左の太ももの内側全体にあざが出て、数日筋肉痛のような痛みが続きました。

2回目、何度もやめようかとサロンの前で迷うほどでしたが、赤ちゃんを授かる為だと、思い直しました。すると、2回目は痛みはあるものの前回ほどではありませんでした。施術のあとは、体がポカポカし、顔色もよくなっていました。

スタッフの方にも、原先生とはゆっくりお話できないこともあり、不安な気持ちをたくさん聞いていただきました。

3回目からは施術のあとでなくても常に体の芯、そして子宮のあたりが温かく感じました。痛みもこの頃から少し気持ち良いと感じるまでになりました。私の場合、冷えもひどかったので血流が滞っていたのだと思います。そして、5回目の移植前に5回目のボーンスクイズ、移植後に鍼を施術していただきました。移植後、鍼の時間までにランチに出掛けたのですが、突然ぎゅーっと子宮辺りをつかまれるような痛みがあり、びっくりしました。それから10日後の判定で妊娠していたので、やっと私の子宮にしがみついてくれたのかなと思いました。

4回とも着床ができなかった私が、5回目で着床しそのまま出産できたことは、ボーンスクイズのおかげです。

私が妊娠したあとに、長年悩んでいた友人に紹介し通ったところ、無事妊娠、出産し今ではお互いの子供たちが一緒に遊んでいます。その姿を見る度に、本当に病院の先生、サロンの方々、その他周りにいて下さる大勢の方々の支えがあつての命なんだなあと思います。

現在治療中の方々には、色々な不安や悩みも多いかと思いますが、でも、なかなか子供ができずに悩んでいる方の気持

ちを誰よりも分かってあげられること、そして妊娠した時の喜びは人一倍大きいものになること、そして夫婦の絆は確実に深まること。得るものは大きいと思います。

はらメディカルの原先生はもちろん、スタッフの方々、カウンセラー、培養士さん、皆さん本当に良い方ばかりなので色々な話をされると良いかと思います。色々な人に聞いてもらう事で、精神的にもリラックスして治療に臨むことが一番だと思います。

本当にありがとうございました。



サロン体験記 ⑤

(34歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)

私がサロンについて知ったのは、数年間の不妊治療のお休み期間の後、再びはらメディカルクリニックに通いだしてからです。サロンにすぐにでも通いたかったのですが、あいにくとても混んでいてキャンセル待ちをして数ヶ月後にスタッフの方からお電話をいただいて、通える事になった時はとても嬉しかったです。

元々マッサージが大好きで良く通っていましたが、不妊治療費がかかるため控えていたので、妊娠に役立つマッサージという事で、毎回ボーンスクイズを受けるのが嬉しくて、嬉しくてたまりませんでした。

ただマッサージが大好きで痛みに強い私でも、ボーンスクイズの太もも(3年以上前の記憶なので、部位を間違っているかもしれません)の施術だけは、本当に痛くて、その部分になると、今までのリラックスモードが緊張で肩に力が入り、早く終われと念じていたのを覚えています。

サロンが、土日や仕事が終わってからも行ける時間までやって下さっていたし、スタッフの方が不妊治療の話だけではなく、日常の何気ない話も良く聞いて下さったので、不妊治療の一環というより仕事の疲れを癒しにマッサージに行くといった感じでした。

ボーンスクイズも針も、生理周期や採卵、移植周期などに合わせて頻繁に受けるものなので、採卵や移植代もかかるのに、実際効くか効かないか分からない(大変申し

訳ありません…)事にお金を使って良いのか?と思った事もありましたが、私自身が不妊治療を再開するにあたって、期限をもうけてその間は、妊娠するために良い事は何でもしよう。と思っていたので、スタッフの方と相談しながら、仕事のやりくりをして、通えるだけ通いました。

その後サロンに通い始めてから初めての、採卵、その後の移植周期で妊娠して、もうあれから3年以上たちます。

今でも体が疲れて、マッサージを受けたいと思う時、とても優しくあったサロンのスタッフの皆様を思い出し、ボーンスクイズをまた受けたいと思う時があります(もう不妊治療をする事がないので、残念ながら受けられないのですが)

サロンのスタッフの皆様、お忙しい中いつも親身に相談にのって下さったり、話を聞いて下さってありがとうございます。この場をかりてお礼申し上げます。



サロン体験記 ⑥

(35歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)

通院の際は大変お世話になり有難うございました。お陰さまで妊娠、出産ともに順調に経過することができました。

私はボーンスクイズと鍼を受けましたが、施術で感じた体の変化は、冷えが取れたということです。いつも冷えのため腰やお尻を触ると冷たかったのですが、施術を受けた後は温まり、血行が良くなったことが実感できました。胚移植の後は、子宮の血流を良くして着床しやすくなるようにと鍼を受けていたのですが、それがとてもよかったです。

ボーンスクイズは、やはり痛みはあったのですが、痛いのは全部の箇所ではなく、私の場合は太ももの外側のみだったので、そこを乗り越えれば、後はゆっくり気持ち良く受けることができました。太ももの施術の時は、呼吸や、数を数えることや、枕を握ることなどに意識を向けて痛みを和らげるようにしていました。

サロンの雰囲気も素敵で、お茶とお菓子をいただいて

帰るのも楽しみだったので、施術だけではなく、サロンに来て気分転換できたこともとても効果のあることだったと思います。



サロン体験記 ⑦

(36歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)

クリニックに通いだして3年目の事だったでしょうか。望んだ結果がなかなか得られず、期待と失望を繰り返し私の気持ちは深く落ち込んでいました。

そんな時サロンが開かれるという話を耳にしました。

正直な所、不妊治療しながらサロンに通う事は経済的に厳しいものではありませんでしたが、年齢的にも考えさせられる年でしたので藁をもすがる思いで予約をしました。

「とにかく痛い」そんな話を聞きましたが、どんな事をするのだろう？成果は得られるのだろうか？と期待と不安でいっぱいでした。

サロン当日。丁寧に説明をしていただき、キレイな個室にはいりました。担当していただいた方から心地よいマッサージをうけ、リラックスする事ができました。いよいよ「痛い」と聞いていたお腹を押すマッサージを受けた時、もうそれ以上は無理！という所までググッと押されました。思わず声が出ました。それを数回繰り返しました。腹式呼吸が苦手な私には結構大変でした。

その後は再度リラックスできるようなマッサージを受け終了となりました。最後に美味しいお茶とお茶菓子をいただきました。

サロンを出た時はなんだか体が軽くなったようでスッキリと気持ちがよかったです。マッサージは気持ちがよかったです。お腹痛いマッサージの痛みを考えると少しサロンの事は重荷に思ったかもしれません。けれどマッサージを受けている間の担当して下さった方とのお話の時間は大変充実したものでした。不妊治療での不安に思っている事、わからなかった事、グチなど、お忙しい先生にはなかなか聞けないような事なども代わって聞いてきていただく事もありました。そのおかげで不妊治療

には随分前向きになれたと思います。

十数回でサロンへ通う事は一時お休みする事にしました。その間には、整体へ通ったり鍼治療を試みたりと、やりたいと思っていた事を行いました。

数ヶ月後には子供を授かる事ができ、いろいろな事をやってきて得られた結果だと思っています。



サロン体験記 ⑧

(36歳 体外受精／顕微受精にて妊娠)

原メディカルクリニック、サロンともに長期間に渡りお世話になりました。私ほど長期間通院した患者もかなり少ないのではないのでしょうか。

いまでは笑い話になりますが、通院している間は仕事を早退したり生理周期に合わせて急に休んだり経済的負担など長期間すぎて笑ってばかりはいられませんでした。結果がついてきたので良かったと思います。

サロンでは初めてボンスクイズを受けた時、結構痛くて思わず声が出たかと思えます。最後まで太ももの施術時は痛かったけど他の部位は痛気持ち良い、ぐらいいなりました。最初と最後のマッサージも気持ちを和らげてくれました。腹式呼吸が下手くそなのは最後まで変わりませんでした……(笑)

針は人生初でしたが痛みがまったくなく電流を流している間のピリピリ感も個人的には好きでした。

サロンでは施術担当者とおしゃべりもリラックス要因にありましたし、術後のお茶Timeも楽しみでした。いつもあつと言う間に時間が過ぎていました。また帰り道にデパ地下に寄り道して自分にご褒美を買うのも楽しみの一つでした(笑)

欲をいえばもう少し金額が安いと良いなあと思いましたが、ここでしか受けられない施術、しかも休みなく休日も受けられ、技術も素晴らしく金額がはるのは仕方ないと思いますが、ただでさえ不妊治療にお金がかかるのでボンスクイズは諦めている方もいるのではないのでしょうか。体験者としてはかなり効果があると思うので、不妊

に悩む大勢の方に受けてもらいたいと思うのです。実際の身体の効果と心のリラックス効果ともに合わさって良い結果に繋がったと思うのです。

あと個人的にはDHEAも効果があったと思います。サロンにサンプルが置いてありましたが実際には取り扱ってなかったの、個人輸入して服用していました。

サロンやクリニックで取り扱っていたらもっと手軽に皆さんが利用できるのかと。もちろん適応者は絞られるべきだとは思いますが、先生がGOサインを出した方だけでも売って欲しいと思いました。

私の同級生もDHEA服用し現在妊娠しています。IVFに移行する準備期間に妊娠できDHEAが良かったかな、と言っていました。AMH値が0に近く諦めていたのですが……。あと妊娠成立した周期はたまたま予約がきちんととれていつもより多くボーンスクイズを受けられた事が結果に繋がったと思っています。



サロン体験記 ⑨

(36歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

サロンのスタッフの皆様、ご無沙汰しております。その節は大変お世話になりました。私なりの感想を述べさせていただきます。

率直な感想としては、少なからずともクリニックに通院している人は、なんらかのストレスを抱えているという現状で、それを少しでも和らげてくれたのが、サロンだったと思います。誰しもが、簡単には子どもを授かることができない現状で、何かできることは無いかと模索している中で、通常のアロマやマッサージとは違い、少しでも子授けに努力してくれるスタッフに触れ合う時間を持つということは、大変有意義なことと思います。

本当に効果があるかどうかは正直個人差があると思います。更に努力をしている人はサロンだけでなくあらゆることを試しているの、サロンのみが効果を発揮したとは断言できません。

しかし、自分の気持ちに対しての何かプラスになるこ

とは確かなのではと感じました。痛みを伴うやり方なので、本当に辛いときは我慢しないでソフトなタッチにしてもらって良いと思います。

私は個人的に我慢したストレスは精神的には良くないと思いました。サロンの時間が苦痛の時間になっては台無しだと思いますので、ゆったりと過ごせる範囲での痛みでよいと思います。



サロン体験記 ⑩

(37歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

ドアを開けるといつも暖かく迎えていただいたことがとても印象的でした。気分が晴れずに通院する日も多々ありましたが、サロンの皆さんの笑顔のおかげで、明るい気持ちになれました。また、普段他の方と治療について話をすることがなかった為、話しを聞いて頂いたり、適切なアドバイスを頂くことが出来て心から安心することができたように思います。

今出来ることは何でもしたい、と望む気持ちに親身に応えてくださり、質問すると自宅で行うお灸やマッサージの事など丁寧に教えて頂きました。食生活や身体を冷やさない大切さを知り、以降の生活スタイルも変わりました。

おかげ様で二人の男の子に恵まれ、賑やかに暮らしております。原先生をはじめ病院・サロンの方にはお礼の申しようがありません。今後も多くの方々がお世話になるのかと思います。どうぞお身体ご留意の上、末永いご活躍を心よりお祈り申し上げます。



サロン体験記 ⑪

(37歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

皆様のおかげで結婚10年目に妊娠、出産する事ができ

ました。本当にありがとうございました。

以前から気になっていたボーンスクイズを受けようと思ったのは、2回目の移植がうまくいかなかった事でした。今後、どのような結果になっても後悔しないように出来る事をやろうと思いました。予約が取れるまでに3、4ヶ月ありましたが、その期間が私にとってはいい休みとなりました。

最初のボーンスクイズはもの内側のあまりの痛さに声も出ず冷や汗が出るほどでした。何度か施術して頂くうちに、少しずつ痛みも和らぎ身体が温まるのを感じる様になりました。教えて頂いたセルフボーンスクイズ、肩こりの体操も家で続けました。

その後すぐの、採卵、移植で妊娠する事が出来ました。

サロンに通うのが不妊治療中の楽しみになる様な、リラックス出来る心地良い空間を作って頂いた事、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。



サロン体験記 ⑫

(38歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

私は、サロン体験記を読み、少しでも治療にプラスになるなら、やってみようという気持ちで、ボーンスクイズの施術を受けました。

受けてみた感想は……。私の想像をはるかに超えた痛みでした。

施術を受けている間、高いお金を払って、なぜこんな痛い思いをしなくてはいけないのかと半泣き状態。結局、その時の痛みに耐えられる自信が無かった為、ボーンスクイズを続けて受けることは出来ませんでした。ただでさえ、治療で辛い思い、痛い思いをしているのだから。

高いお金を払うのなら、アロマオイルマッサージ等、心と身体が癒されることにお金を使おうと思い、治療の前後は、クリニックから近い場所で探した別のお店で、安い値段でオイルマッサージを受けていました。ただ、私はボーンスクイズの痛みに耐えられなかっただけで。サロンの雰囲気は好きだったので、凍結胚の移植の前後に

鍼治療をサロンで受けることにして、クリニックでの治療に合わせて通いました。

サロンに通って良かったと思うことは、先の見えない辛い治療の合間に、少しホッとする時間が持てたことでした。移植の前後は、期待と不安でいっぱいです。そんな時に、サロンのスタッフの方に、治療の辛さ、不安な気持ちを聞いてもらったり、原先生とのコミュニケーションの取り方を相談したり。施術を受けた後に頂く、お茶とお菓子がとても美味しく、私にとって、とてもホッとできる時間でした。

私自身は、クリニックの治療以外にも鍼治療や漢方治療を受けていた為、高い治療費を捻出するので精一杯で、サロンにはなかなか通う事は出来ませんでした。サロンで自宅でも出来るお灸のツボを教えて頂き、実践していました。また、サロンと同じチームの足浴器を購入し、自宅でも足浴を始めたところ、妊娠することが出来ました。私自身は、足浴やお灸を毎日行い、冷えの改善(血流を良くすること)が妊娠に繋がったのではと感じています。

サロンに通う方、サロンには通わず、自宅でボーンスクイズを頑張る方など、一人でも多くの方が、妊娠に繋がる事が出来て赤ちゃんに出会えることを祈っています。



サロン体験記 ⑬

(39歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

2013年1月から4月にわたり、マッサージおよび鍼治療を施術していただいた結果、無事に妊娠、出産に至りました。少しでも同じ境遇の方のご参考になりましたら幸いです。

《施術前》

他院にて何度か採卵を行うも、なかなか胚盤胞まで到達できなかった為、はらメディカルクリニックへの転院に伴い、2BlueLineの予約がとれるまで日常生活から見直しました。ようやく予約がとれた2BlueLineの空間はエステサロンのように穏やかな時間が流れていました。

《ボーンスクイズ》3周期

穏やかな空間とは裏腹に、痛みには多少の自信があった私でもボーンスクイズは耐えるのがつらいほどの痛みでした。でもセラピストさん達がとても優しく、力加減や残りの回数もおしえてくださったので、痛みを耐える事ができました。また施術中に色々と相談にのっていただけたので、心身共にリラックスして治療期間を過ごす事ができました。

《一源三岐鍼》1周期

胚移植後に受けられる一源三岐鍼は、胚移植に進める期待感と、ボーンスクイズとは違い痛みがないと聞いていたのでとても楽しみでした。実際、とてもリラックスして施術を受ける事ができました。その頃にはセラピストさん達とも打ち解けていたので安心して全てをお任せする事ができました。おかげさまで初めての鍼周期で妊娠まで至る事ができました。

《日常生活》※あくまでも個人的感想です。

- ・とにかく夏場も「冷え」には気をつけました。特に首・足首・腰の三カ所は常に温めて、足は冷えとりと言われる靴下の4枚重ね履きと、毎日汗が出る程、湯船につかりました。
- ・お灸を毎晩三陰交、足三里、腎兪に行っていました。
- ・飲み物も基本は一年中、温かいルイボスターを保温水筒に入れて持ち歩いていました。
- ・身体がとても固いので毎朝、柔軟体操とヨガを心がけました。
- ・葉酸のサプリメントを毎日摂取しました。
- ・夫婦で肉食中心の生活から玄米菜食主義を心がけ、大好物だった甘いものをできる限り減らしました。

子供を授かれなくても悔いが残らないようにしたいと考え、病院選びから日常生活まで夫婦で出来る限りの努力をしました。おかげさまで無事に妊娠する事ができましたが、当初は心拍確認と同時に重症悪阻で入院した為、安定期に入るまでは不安でいっぱいでした。今では無事に出産でき、子供に出会えた事で原先生、スタッフの皆様にはとても感謝しています。どうもありがとうございます。



サロン体験記 14

(39歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

サロンはとても落ち着いた雰囲気、スタッフの対応、空調やBGMなど細部にまで気遣いが感じられとても心地よい空間です。クリニックと連携しており、HPもとても丁寧につくられているので安心して施術を受けられました。

《ボーンスクイズ》

痛い箇所や痛みの種類など事前に丁寧に説明して下さるのである程度覚悟はしていましたが、それを超える痛さにまさに悶絶しました。一番痛かったのは太もの内側でした。骨で骨をゴリゴリと押しながらしごかれる感じで、痛みが治まらないうちにさらなる強い痛みが次々とやってきて、1セット(10回)終わる頃には脂汗が出ました。計3セットだったと思いますが、途中でやめてもらうか真剣に悩むほど。

担当の方が様子をみながら、確認しながら進めて下さるので、(どうしても無理だったらやめてもらおう)と思いつつながらなんとか我慢して、終わった時はホッと脱力しました。

施術の途中から身体がポカポカしてきて終盤はかなり血流が良くなった実感がありました。終了後は身体がだるく、筋肉痛のような痛みが翌日あたりまで続きました。

これは継続したほうが良さそうだけどかなり勇気がいるなと思っていたところ、幸いなことにその周期で妊娠しました。

《鍼》

初体験ではじめは緊張しましたが、お話をしながらの施術で途中からリラックスできました。痛みもなく、会陰への処置もあっという間で恥ずかしさを感じる事なく終了しました。

5回の胚移植で妊娠できたのはボーンスクイズ・鍼を受けた周期だけなので、私には効果があったのだと思っています。



サロン体験記 15

(40歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

私が原先生の病院に初めて行ったのは2010年12月でした。それまで、第一子はいたものの、二人目不妊で悩んでいました。上の子はその時、7歳でしたし、私も39歳、とぎりぎりの年でした。インターネットで見て伺い、精密検査を受けましたが、私の年齢だったり、夫の精子の量と質だったり、さらには私の希望で男女の産み分けを希望していたこともあり、今回の妊娠の難しさをお聞きしましたが、それでも先生は拒否するような言葉を発することはなく、がんばっていきましょうね、というお言葉をいただき、先生についていこう!と感じました。

初めは、一人目も生まれていることだし、ということで、費用の負担の少ない、人工授精から始めることにしました。1回目の人工授精の結果、妊娠ができなかったのも、ものすごくがっかりしていたところ、ふと待合室で「2BlueLineのご案内」といった張り紙をみてなんだろうと思いました。そういえば、1階を通ると、右側に2BlueLineという看板があったような……と。

そこで、HPから調べてみると、こちらに通って施術を受けることで、妊娠率が高まるというようなことが書かれていたため、薬をもすがる思いで申し込みました。この施術は、原先生のところでしかないようでしたので、これも何かの縁、と感じました。ちょうど人工授精2回目の翌日はじめてのボンスクイズを受けることができました。私はエステは数えるくらいしか言ったことがないのですが、こちらの雰囲気はエステそのもので病院の系列とは思えない感じでした。まず入ると受付の方が「いらっしゃいませ」と温かく迎えてくれて、個室のお部屋に通してくれます。そのお部屋がまた素敵でした！ハワイがモチーフのようで、それでいて落ち着いていて不妊治療という苦しい気持ちを和らげてくれました。

お水を選んだあとは、サロンの用意してくれた服に着替え（これもおしゃれでした!）、施術開始です。まずは機械で足を温めてくれます。これが冷え性の私にとって、まず最初の最高のリラクゼーションでした。ほかほかしている中、マッサージから入ります。「ボンスクイズは骨

に棒を使って刺激を与えることから痛いといわれる方が多いです」、という話を聞きながらの施術でしたので、かなり覚悟をしていたのですが、痛気持ちいい!というのが感想です。足や腕をマッサージした後、棒を使って、3回ほどこすりあげていくのですが、脂汗をかくときもありましたが、なんだかとても気持ち良かったです。これはやってみないとわからないかもしれません。

終わった後は何か達成感というか、満足感が高く、体もほかほかでまたやりたい!と思いました。毎回終わった後は、ハーブティやノンカフェインのタンポポココーヒー、黒糖入りしょうが湯のほか、おつまみのお菓子ができます。これがまた、健康的なお菓子なのに、おいしかったです。私はおからクッキーがお気に入り、取り寄せました。お茶もすべて自分で購入して飲むようにもしました。そのほかにも麵棒を使って家でも簡単ボンスクイズができたり、お灸もやるといいとか、体を温めるのが必須なのではないかとたくさん取る、など妊娠力を高めるための情報も入り大満足でした。家ではできることはすべてしました。ザクロがよいともききましたのでザクロジュースも取り寄せて飲みました。卵子の若返りとしてL-カルニチンの摂取やマカ、葉酸もドラッグストアで購入、また豆乳も毎日飲みました。職場では夏でも足にレッグウォーマーをして温めました。

また、ボンスクイズのほかに、鍼治療もありました。鍼は初体験でしたので、少々怖かったです。しかも、電気を通すと聞いて、どうなんだろう?とは思いましたが、すべては妊娠力向上のためという気持ちで受けました。鍼を足やおなかにさして、電気を通すのですが、電気が通っている感じがよくわかりました。鍼のほうが気持ちが良いという方が多いです、と言われたのですが、私は断然、ボンスクイズ派です。ボンスクイズと鍼は効き目が違うので、選べるものではないのですが、ボンスクイズができる日はとても待ち遠しくて仕方がありませんでした。

結局2回目の人工授精はだめだったので、年齢のこともあり、先生に言って、早々に体外受精に切り替えました。2011年6月の体外受精の前にボンスクイズを5回ほど受けて備えました。エストリールを毎日飲み、その後、プラノパールを欠かさずのみ、と人工授精とは違って大変でした。また受精の前々日の夜9時ごろには必ず、注射を

受けなくてはならず、上の子もいるため、その調整も大変でした。体外受精は通う頻度が多くなりますし、ボンスクイズも入るので、フルタイムの勤務である私にはその日程調整が難しかったです。夫の精子をとるためそのタイミングも夫に頼まなくてはならず、それも辛かったです。それでも、二人目が欲しい、どうしても女の子が欲しいという気持ちが強かったので、がんばりました。結果、4個の卵がとれました。体外受精自体は麻酔も希望していたため、あっという間に終わったのですが、全身麻酔が私に合わなかったようで、毎回終わった後吐いてしまいました。帰りの電車でも気持ちが悪くなり、途中下車して吐いた覚えがあります。

結局卵そのうち2個が胚盤胞まで育ち、4AA、3AAというよい状態で凍結できました。これもボンスクイズやお茶、お菓子の効果かとうれしく感じました。もちろん若ければもっとたくさんできているのですが、年齢を考えれば、上出来でした。7月には頭が出ている良い状態という卵を肺移植し、その後すぐ、鍼を行いました結果はだめでした。それでももう一つの卵が残っていたため、8月に再度肺移植をし、鍼治療を受けました。2週間後電話をするのですが、電話をする時のドキドキ感、そして、今回は妊娠にいたりませんでした、と聞くのはつらいものです。

やっぱり私は妊娠できないのだろうか、という不安やあきらめを感じ、またこの治療はいつまで続けて、いつあきらめたらいいのだろうか、ということを考える日々が続きました。そんな中でも、ボンスクイズに行き、サロンの方とお話をすることがとても楽しく、リラックスすることができ、あきらめかけていた気持ちを復活させることができました。それでも、いつ治療をやめるか、を決めるのは自分自身であり、それを原先生に伝えなくてはならないと考えるのはつらいものでした。

とりあえず、もう一度はやろう、と決め、その次のことは考えないことにしました。10月の採卵に向けてがんばったのですが、そのときは2個できているが、ホルモン値が低いということで中止、またやり直して12月の初めに採卵をしました。このときは2個とれました。だんだんとれる量も少なくなるのかな……、と不安に思いました。結局胚盤胞までいったのが1個でした。それでも、4AAというグレードだったので、気持ち的には最後の望みをか

けて、という感じでした。

胚移植は年が明けた2012年の1月に初の顕微授精で行いました。先生のところ通い始めて、1年たってしまったな……、とうとう40歳になっちゃったな……、という気持ちでした。そのあとの鍼治療のときも、「妊娠できるといいですね」とセラピストの方に言われてうれしかった覚えがあります。

10日後、病院に電話をしたのですが、菅谷さんから「妊娠されてますよ」と言われたとき、感動と驚きとうれしさで涙が出てきました。本当にうれしくて、頑張ってきてよかったと思いました。それでも、今まで着床しなかったのですから、本当にいるのか、流れてしまっていないか、毎日とても心配で過ごしました。

さらに3日後に先生のところで、くっついた卵ちゃんを見せてもらい、先生に、「妊娠間違いないよ！4週3日目」と言ってもらえて足をポンッとたたいてくれたとき、看護師さんに「かわいいですね」と言われたとき、人生で一番幸せを感じました。本当に原先生のところにきてよかったと、原先生に喜んでもらえてよかったと心から思いました。たぶん、妊娠できなかったとしても、原先生が大好きなので、原先生のところで断念できてよかったと思えたと思います。(ちなみに、採卵の後、できた卵ちゃんたちの写真をもらえるのですが、今まで流れていった卵ちゃんたちのことは忘れません。その上で今の子がいるのですから。)

その後は、大好きなボンスクイズは受けることなく、鍼を受け2月末で卒業しました。もうこれないんだと思うと悲しかったのですが、サロンの方々、受付の方々にも「本当に良かったですね！」と言っただけで、本当に多くの方にお力添えをしてもらったんだなあと思いました。

そういえば、サロンでのお話の中で、原先生のお話を聞くのが楽しかったです。原先生は、とつきにくいといえどとつきにくいタイプで、お話しが苦手な方も急いでいるからつっけんどんになってしまうところがあるようです。それで苦手な方も多いみたいですが、私は、そんななかにも愛情を感じ、たまにいう冗談みたいな一言に人間性を感じていました(前の病院は先生がつっけんどんでも愛情を感じられなかった)。サロンに行くと、大きなペコちゃん人形があり、なぜペコちゃんなのかを聞いたところ、先生が大好きだとお聞きしたので、ペコ

ちゃん焼とペコちゃんグッズをお渡ししたら、恥ずかしそうに笑っていたのを思い出します。先生のそんなところや、マジックが得意だという話など大変に盛り上がったりと、培養士さんやカウンセラーの方の話で盛り上がったりと、これで信頼関係をますます感じられたと思います。

不妊治療は毎日の薬や注射など辛かったです。薬を飲み忘れ、仕事先を早退して家に帰って飲んだりしたこともあります。それでも、病院に行けば、優しいスタッフのみなさんが、サロンに行けば、楽しく優しいセラピストさんたちがいて、全力で私を支えてくれました。そうそう、病院の魚たちも心の癒しでした。とくにハコフグは私の携帯におさまって、幸運のシンボルとして今もあります。

妊娠中は大きなトラブルはなく、ただ、年齢も年齢なのでダウン症の心配もあり、羊水検査を受けました。受けるかどうかも相当迷って、泣いて、落ち込んで、の毎日でしたが、結局大阪まで行って検査を受け、特に問題はなかったのほっとして残りの妊婦生活を送ることができました。私の年齢になるとこうした不安もあります。皆様には、私のようにぎりぎりに悩むことなく、ある程度の覚悟と計画を持って治療にあたられたらと思います。10月には無事に出産をし、産み分けも大成功で待望の女の子が生まれました。小さく生まれましたがとっても元気で、いつか卒業生の会でもあれば、先生や皆様にも会って見ていただきたいです。

終わってみると、出口の見えない治療で大変ではありましたが、周りの方の優しさを感じることができた治療期間でもありました。特にサロンは原先生に通っていない方も来ると聞きました。それくらい効果と癒しがあるのだなと思います。

今でもたまにHPをチェックします。ブログも読ませていただいています。今後も何らかの形で私にできることがあれば恩返しができたらなと思います。今後とも皆様のご活躍とご健康をお祈りして、そしてまたいつかお会いできる日を心より祈願しております。ありがとうございました。



サロン体験記 16

(42歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

まさか私が、42歳で出産できるとは思ってもみませんでした。おかげさまで3304gの健康な男児を今年春、自然分娩で出産し、育児に忙しい毎日です。

2BlueLineの治療を受けるまでは、長い不妊治療生活でした。体外受精を重ね、40歳で一度は妊娠したものの7週目で流産し、その後治療を再開した時は、クロミフェンを使用したにも関わらず、採卵数0個(空胞、変形卵のみ)という結果でした。

その後、未成熟卵1個しか取れずそれを顕微授精して妊娠せず、という家庭を繰り返し、そのうち、採卵してもまた採卵数は0個に……という、まったく思わしくない結果が続きました。

自分の体は老化して、もう良い卵子は作れないかもしれない。もう妊娠はできなかもしれない。そう思い始めた矢先、半年前に予約してすっかり忘れていた、2BlueLineからの電話が鳴りました。ようやく空気が出たので、私が施術を受けられる順番が回ってきたとのことでした。藁にもすがる思いで、すぐに予約しました。

不安な気持ちでサロンに足を運ぶと、お洒落でくつろげるインテリアとスタッフの方がとの暖かい対応に少し緊張がほどけました。ただ、初めてボーンスクイズの施術を受けた時は、痛いなどとはいうものではなく、全身に強烈な電流が走って脳全体が痺れるような、とてつもない衝撃を受けました。しかし、必死に息を吐いて痛み逃がしをする私に、スタッフの方が呼吸を合わせて励まして下さり、なんとか我慢することができました。初日はガクガクと体を震わせながら帰宅しましたが……。2回目からはなんとか慣れ、また、施術後にいただける、普段はあまり口にできない美味しいお菓子とお茶も励みになりました。

施術の最中は、不妊治療の不安は疑問をスタッフの方にたくさんしてしまいましたが、施術でお忙しいのにも関わらず優しく対応して下さり、それが自然と心のケアにもつながりました。そして、ボーンスクイズを2回受けた後、以前失敗したクロミフェンで再度採卵してみると、なんと、

あれほど治療歴の芳しくなかった私が、成熟卵が3個とれ、その3個とも胚盤胞に進んだのです(私の年齢では、3個のうち1個でも胚盤胞に進めばいいほうだ、と言われていたのにです)。その後、2ヵ月ほど、ホルモンの値が移植には適切ではなく、移植は2ヵ月見送りましたが、その間もせっせと施術に通いました。

いよいよ胚盤胞移植となったときは、どうか着床しやすい子宮になりますようにと願いをこめ、移植日前日に一源三岐鍼を受け、万全の備えをしました。その結果は、妊娠判定陽性で、冒頭に申し上げたとおりです。

妊娠時は、2BlueLineに感謝のお電話をしたところ、「お痛みに耐えられたからですね。おめでとうございます」とのお言葉をいただきました。また、施術2回で結果が出るのは珍しく、施術を体に合っておいでだったのですね、とも言われましたが、私はやはり、こまめなボーンスクイズやタイミングに合った鍼がよい結果を生んだのだと信じています。

今、7ヵ月になる我が子の寝顔をみながら感謝の気持ちで一杯です。私の人生に最大の幸せをもたらしてくださいましたスタッフの皆様、本当にありがとうございました。



サロン体験記 ⑬

(43歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

43歳で第1子を授かりました。

それまでの2年半は治療に加えて、ボーンスクイズと一源三岐鍼に毎月通いました。ボーンスクイズ初日は直ぐに筋肉痛になり歩くのがやっとでしたが、鍼では仕事の悩みや愚痴を聞いて頂き癒されました。

毎月通っても、ボーンスクイズの痛みに慣れることはありませんでしたが、痛いときに息を止めると筋肉も強張って余計に痛いかも、と思い、スタッフさんの呼吸に合わせてるように、自分も息をゆっくり吐ききるようにしていました。それでも痛かったですが(苦笑)。

妊娠の半年程前からサプリメントのDHEAも飲んでみました。妊活に集中しようと、自分の案件が終わった頃

に退職する旨を会社に伝えて(DHEAを飲み始めた頃)、2~3ヶ月後に初期流産でしたが着床の兆しがありました。

もう高齢だしとの諦めもあり、クリニック待合室にあった、妊活を止めた漫画家さん夫婦の漫画や、池川明先生の「ありがとうをおかあさんへ~天国から愛を込めて~」などを読んで、授かる人には時期や意味があるんだな、ダメなら自分の時期ではないんだな、と思えるようになりました。

私の場合は、仕事を辞めて直ぐの治療で授かりましたが、どれが自分に効いたのかはわかりません。ただ、毎晩最終電車という激務の仕事でもあったので、あの時辞めていたら授かれたかも、と後悔したくはなく、それでも初期流産後は治療を止める時期も視野に入れ始めていたので、やれることはやりつくしたから諦められる、と少し力が抜けた時期だったと思います。

治療中はとにかく一喜一憂すると思いますので、話を聞いてもらったり趣味や興味のあることをしたりと、ストレスを溜めないことは心身ともに大事だと思います。



サロン体験記 ⑭

(44歳 体外受精/顕微受精にて妊娠)

サロンのオープン初期から多分3年間位でしょうか?ほぼ毎月ボーンスクイズに通い続けていたと思います。

当時は施術効果についてもよく理解せず、妊娠するためなら何でも!という思いで続けていました。

44歳で無事妊娠、出産出来たのは、継続的なボーンスクイズが妊娠しやすい体を作っていたのだと今になって感じます。費用も普通のマッサージ等と比べてかなり高く、何度やっても痛いのですが、サロンを卒業してからは、鍼やマッサージ等に通わないとすぐに体の血流が滞って辛くなってしまいます。毎月ボーンで血流をアップさせていたことが、妊娠に繋がるからだ作りにとっても効果があったのだと今になってしみじみ感じます。

クリニックとも連携しているので予約や施術の際にも話が早く、採卵や移植のタイミングに合わせて施術が受

けられるこのサロンは素晴らしいと思います。今妊活中の皆さんも効果を信じて頑張ってください。